MODULBESCHREIBUNG

„Die KI ersetzt mich“: eine Gewissheit, vier Fragen

Adaptives Modul | ~20 min

45 % der Beschäftigten fürchten, ihren Arbeitsplatz durch KI zu verlieren (Microsoft Work Trend Index). Diese Gewissheit bewirkt genau das, was sie befürchtet: Man meidet das Tool und lernt nicht dazu. Dieses Modul setzt beim Denken an, noch vor dem Tool: Die Methode The Work von Byron Katie – vier Fragen, eine Umkehrung – wird auf Gewissheiten über KI angewandt, bis zu dem Gedanken, der das Heft wieder in die Hand gibt: „Ich entscheide, welchen Platz die KI in meiner Arbeit einnimmt.“

LERNZIELE

01 Die eigenen Gewissheiten über KI als das erkennen, was sie sind: automatische Gedanken, keine Tatsachen.

02 Abschätzen, was eine Gewissheit kostet: Wer ausweicht, beschleunigt genau das, was er befürchtet.

03 Eine Gewissheit mit den vier Fragen von The Work hinterfragen und dann ihre möglichen Umkehrungen erkunden.

04 Einen zutreffenderen Gedanken nähren, ohne sich etwas vorzumachen, und die KI zum Advocatus Diaboli der eigenen Überzeugungen machen.

ZIELGRUPPE

Alle, die auch im Zeitalter der KI ihre berufliche Entwicklung weiterhin selbst gestalten wollen.

- **Voraussetzungen:** keine

ABLAUF DES MODULS

Im Selbststudium, mit Übungen, die sich an die Lernenden anpassen.

1 **Selbsteinschätzung**: zu 9 Dimensionen, um die eigene Praxis einzuschätzen und gezielt zu üben.

2 **Expertenvideo**: von 10 Minuten, mit 3 Pausen zum Nachdenken.

3 **Praxissituationen**: 2 erste Situationen, ausgewählt nach der Selbsteinschätzung, dann 16 weitere zur freien Wahl. Zu jeder Antwort eine Rückmeldung zur Wirkung und eine Anregung, um weiterzukommen.

4 **Vorsatz mit Termin**: ein konkreter Schritt zum Ausprobieren, selbst formuliert oder aus den Vorschlägen gewählt.

5 **Merkblatt zum Herunterladen**: Kernpunkte, Fragen, Vorsatz, persönliche Notizen und Checklisten.

EIN BEISPIEL AUS DEN PRAXISSITUATIONEN

Vasco, Kundenberater, zögert, den KI-Assistenten zu testen, den seine Führungskraft für die Vorbereitung der Angebote vorschlägt. In der Pause sagt ein Kollege: „Die KI wird unsere Kunden nie verstehen.“ Vasco fühlt sich sofort erleichtert, und der Test reizt ihn weniger. Wie kann Vasco entscheiden, ob er am Test teilnimmt?

BEWERTUNG UND ABSCHLUSS

Bestehensgrenze: 80 %

In die Punktzahl fließen die Antworten auf die Praxissituationen, der formulierte Vorsatz und gegebenenfalls ergänzende Lernaktivitäten ein. Zum Bestehen sind ein Vorsatz und eine Punktzahl von mindestens 80 % erforderlich.

METHODEN & MODELLE

- System 1 / System 2 – Daniel Kahneman, „Schnelles Denken, langsames Denken“ (2011)
- The Work – Methode der 4 Fragen und der Umkehrung, Byron Katie (seit den 1980er-Jahren)
- KI als Advocatus Diaboli – Afthonios-Methode

QUELLEN & REFERENZEN

- Microsoft Work Trend Index, 2024 – 45 % der Beschäftigten fürchten, dass KI ihren Arbeitsplatz ersetzt, und 75 % nutzen generative KI bei der Arbeit
- Daniel Kahneman – System 1 (schnelles Denken) / System 2 (langsames Denken), „Schnelles Denken, langsames Denken“ (2011)
- Byron Katie – Methode The Work (4 Fragen und Umkehrung)
- NIST AI 600-1 (2024) – Risiken generativer KI und Orientierungspunkte für eine kontrollierte Nutzung

Ein Modul von Afthonios.com.

Inhalt geprüft am 10.11.2026