MODULBESCHREIBUNG

# Was motiviert, was verunsichert: Maslows Pyramide im Beruf

Adaptives Modul | ~20 min

Zu verstehen, was wirklich motiviert, war nie so strategisch wichtig: KI weckt die Angst, überflüssig zu werden, hybride Arbeit lockert den Zusammenhalt im Team, und Sinn spielt bei der Wahl des Arbeitgebers eine große Rolle. Maslows Pyramide ist keine Leiter, die man ein für alle Mal erklimmt. Dieses Modul macht sie zu einem Diagnoseraster, das man bei jedem Umbruch erneut nutzt, und übersetzt die fünf Bedürfnisse in konkrete Schritte, für Teammitglieder wie für Führungskräfte.

## LERNZIELE

01 Die fünf Bedürfnisse benennen, auf denen Motivation nach Maslow beruht, und erkennen, wie sich jedes davon heute im Beruf zeigt.

02 Einordnen, auf welcher Stufe man selbst steht, und bei Kollegen die Signale eines schlecht gedeckten Bedürfnisses erkennen.

03 Selbst etwas für die eigenen Bedürfnisse tun: Zeit zum Abschalten sichern, auf andere zugehen, sich trauen, um Feedback zu bitten.

04 Mit konkreten Hebeln auf die Bedürfnisse des eigenen Teams eingehen: klarer Rahmen, Rituale der Zugehörigkeit, Anerkennung und Autonomie.

## ZIELGRUPPE

Mitarbeitende, die ihre Motivation im Alltag stärken wollen, und Führungskräfte, die das Engagement ihres Teams lebendig halten wollen.

- **Voraussetzungen:** keine

## ABLAUF DES MODULS

Im Selbststudium, mit Übungen, die sich an die Lernenden anpassen.

1 **Selbsteinschätzung**: zu 9 Dimensionen, um die eigene Praxis einzuschätzen und gezielt zu üben.

2 **Expertenvideo**: von 10 Minuten, mit 3 Pausen zum Nachdenken.

3 **Praxissituationen**: 2 erste Situationen, ausgewählt nach der Selbsteinschätzung, dann 16 weitere zur freien Wahl. Zu jeder Antwort eine Rückmeldung zur Wirkung und eine Anregung, um weiterzukommen.

4 **Vorsatz mit Termin**: ein konkreter Schritt zum Ausprobieren, selbst formuliert oder aus den Vorschlägen gewählt.

5 **Merkblatt zum Herunterladen**: Kernpunkte, Fragen, Vorsatz, persönliche Notizen und Checklisten.

## BEWERTUNG UND ABSCHLUSS

Bestehensgrenze: 80 %

In die Punktzahl fließen die Antworten auf die Praxissituationen, der formulierte Vorsatz und gegebenenfalls ergänzende Lernaktivitäten ein. Zum Bestehen sind ein Vorsatz und eine Punktzahl von mindestens 80 % erforderlich.

### METHODEN & MODELLE

- Bedürfnispyramide von Maslow (5 Bedürfnisse) – Abraham Maslow (1943)
- Autonomie – anerkannter Hebel für Motivation
- Bedürfnis, abzuschalten – Afthonios-Methode

### QUELLEN & REFERENZEN


- Weltwirtschaftsforum – Future of Jobs Report 2025: 39 % der Schlüsselkompetenzen werden sich bis 2030 verändern
- McKinsey – Umfrage zum Sinn in der Arbeit: Rund 70 % der Beschäftigten sagen, dass ihnen die Arbeit selbst Sinn gibt
- Abraham Maslow – „A Theory of Human Motivation“ (1943), Pyramide der fünf Bedürfnisse
- Deci & Ryan (2000) – die Rolle von Autonomie, Kompetenz und Zugehörigkeit für die Motivation



Ein Modul von Afthonios.com.

Inhalt geprüft am 13.10.2026