MODULBESCHREIBUNG

Virtuelle Rituale: was ein Team auf Distanz zusammenhält

Adaptives Modul | ~20 min

Mehr als die Hälfte der Beschäftigten arbeitet hybrid, und die Distanz schwächt, was ein Team zusammenhält: die Verbindung, das Vertrauen, die Sichtbarkeit jedes Einzelnen. Dieses Modul macht Rituale zur strukturellen Antwort statt zum netten Extra: eine Teamrunde, die Schwierigkeiten früh zur Sprache bringt, Termine, bei denen man einander weiter kennenlernt, ein Abschlussritual, das das Abschalten schützt. Die entscheidende Wirkung: Der Proximity Bias, der Beschäftigte im Homeoffice bei Beförderungen und Prämien benachteiligt, wird neutralisiert.

LERNZIELE

01 Eine strukturierte Teamrunde einführen, die die Arbeit sichtbar macht und Schwierigkeiten zur Sprache bringt, bevor sie wachsen.

02 Die menschliche Verbindung auf Distanz mit eigenen Terminen pflegen: „Plauderrunde“, virtueller Morgentreff, Abschlussritual am Tagesende.

03 Den Proximity Bias korrigieren, indem alle regelmäßig Raum bekommen, ihre Arbeit zu zeigen und Anerkennung zu erfahren.

04 Die eigenen Rituale mit vier Prinzipien dauerhaft lebendig halten: Regelmäßigkeit, klarer Rahmen, wechselnde Moderation, passende Häufigkeit.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Mitglieder verteilter Teams, die remote wie hybrid zusammenhalten und sichtbar bleiben wollen.

- **Voraussetzungen:** keine

ABLAUF DES MODULS

Im Selbststudium, mit Übungen, die sich an die Lernenden anpassen.

1 **Selbsteinschätzung**: zu 9 Dimensionen, um die eigene Praxis einzuschätzen und gezielt zu üben.

2 **Expertenvideo**: von 10 Minuten, mit 3 Pausen zum Nachdenken.

3 **Praxissituationen**: 2 erste Situationen, ausgewählt nach der Selbsteinschätzung, dann 16 weitere zur freien Wahl. Zu jeder Antwort eine Rückmeldung zur Wirkung und eine Anregung, um weiterzukommen.

4 **Vorsatz mit Termin**: ein konkreter Schritt zum Ausprobieren, selbst formuliert oder aus den Vorschlägen gewählt.

5 **Merkblatt zum Herunterladen**: Kernpunkte, Fragen, Vorsatz, persönliche Notizen und Checklisten.

BEWERTUNG UND ABSCHLUSS

Bestehensgrenze: 80 %

In die Punktzahl fließen die Antworten auf die Praxissituationen, der formulierte Vorsatz und gegebenenfalls ergänzende Lernaktivitäten ein. Zum Bestehen sind ein Vorsatz und eine Punktzahl von mindestens 80 % erforderlich.

METHODEN & MODELLE

- Psychologische Sicherheit – Amy Edmondson
- Teamrituale (strukturierte Teamrunde, virtuelle Kaffeeküche, virtueller Morgentreff, Abschlussritual) – aus der Afthonios-Coachingpraxis
- 4 Grundsätze für Rituale (Regelmäßigkeit, klarer Rahmen, wechselnde Moderation, passende Häufigkeit) – aus der Afthonios-Coachingpraxis

QUELLEN & REFERENZEN

- Gallup – jeder fünfte Beschäftigte (20 %) fühlt sich bei der Arbeit oft einsam; bei Beschäftigten ganz im Homeoffice sind es 25 %, vor Ort 16 %
- Zakhour & Hadley – Harvard Business Review, „The Surprising Power of Team Rituals“ (2025), 929 Teilnehmende in 60 Ländern: mehr Rituale = mehr Engagement und psychologische Sicherheit
- Umfrage 2024 (aufgegriffen von Euronews) – Beschäftigte im Homeoffice haben eine um 31 % geringere Chance auf Beförderung und eine um 38 % geringere Chance auf eine Prämie
- Insightful / Pollfish, Stress in the Workplace Report (2025) – Stress im Beruf, Schlaf und Abschalten

- Ein Modul von Afthonios.com.
- Inhalt geprüft am 13.10.2026