MODULBESCHREIBUNG

Von Parkinson bis Pareto: sechs Zeitgesetze

Adaptives Modul | ~20 min

Sechs Gesetze erklären, warum Wochen trotz gewissenhafter Planung entgleisen: Mit Murphy und Parkinson schätzt man den Zeitbedarf ein, mit Carlson und Illich hält man auf Dauer durch, mit Pareto entscheidet man, wofür man Energie einsetzt. Das sechste, das Jevons-Paradoxon, benennt eine neue Falle: Die Zeit, die KI freisetzt, füllt sich von selbst, wenn niemand entscheidet, sie zu schützen.

LERNZIELE

01 Puffer und Frist je nach Aufgabe dosieren: bei Neuem und Komplexem großzügig planen, bei Vertrautem knapp.

02 Zeitblöcke am Stück schützen, indem man gleichartige Aufgaben bündelt, statt ständig von einer zur anderen zu wechseln.

03 Die eigene Konzentrationsschwelle erkennen und aufhören, bevor die Effizienz einbricht, und noch früher, wenn man eine KI überwacht.

04 Die 20 % der Aufgaben herausfinden, die den Großteil des Werts schaffen, und den Rest verschlanken.

ZIELGRUPPE

Alle, die Wochen wollen, die halten, was sie versprechen, und die Zeit für sich behalten möchten, die ihnen die KI zurückgibt.

- **Voraussetzungen:** keine

ABLAUF DES MODULS

Im Selbststudium, mit Übungen, die sich an die Lernenden anpassen.

1 **Selbsteinschätzung**: zu 9 Dimensionen, um die eigene Praxis einzuschätzen und gezielt zu üben.

2 **Expertenvideo**: von 10 Minuten, mit 3 Pausen zum Nachdenken.

3 **Praxissituationen**: 2 erste Situationen, ausgewählt nach der Selbsteinschätzung, dann 16 weitere zur freien Wahl. Zu jeder Antwort eine Rückmeldung zur Wirkung und eine Anregung, um weiterzukommen.

4 **Vorsatz mit Termin**: ein konkreter Schritt zum Ausprobieren, selbst formuliert oder aus den Vorschlägen gewählt.

5 **Merkblatt zum Herunterladen**: Kernpunkte, Fragen, Vorsatz, persönliche Notizen und Checklisten.

BEWERTUNG UND ABSCHLUSS

Bestehensgrenze: 80 %

In die Punktzahl fließen die Antworten auf die Praxissituationen, der formulierte Vorsatz und gegebenenfalls ergänzende Lernaktivitäten ein. Zum Bestehen sind ein Vorsatz und eine Punktzahl von mindestens 80 % erforderlich.

METHODEN & MODELLE

- Pareto-Prinzip / 80/20-Regel – Vilfredo Pareto
- Parkinsonsches Gesetz – Cyril Parkinson
- Carlsons Gesetz – Sune Carlson
- Murphys Gesetz – Edward Murphy

QUELLEN & REFERENZEN

- Pareto-Prinzip – 80/20-Regel, übertragen auf das Zeitmanagement
- Parkinsonsches Gesetz – Cyril Parkinson, „The Economist“ (1955): Arbeit dehnt sich so weit aus, wie Zeit dafür zur Verfügung steht
- Carlsons Gesetz – Sune Carlson, „Executive Behaviour“ (1951): Arbeit am Stück ist effizienter als unterbrochene Arbeit
- Murphys Gesetz – der Sicherheitspuffer für Unvorhergesehenes

Ein Modul von Afthonios.com.

Inhalt geprüft am 13.10.2026