DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Certezas sobre la IA: cuestionarlas antes de quedarse atrás

Módulo adaptativo · ~20 min

El 45 % de los empleados teme que la IA sustituya su puesto de trabajo (Microsoft Work Trend Index), y esa certeza produce justo lo que teme: se evita la herramienta, no se aprende. Este módulo trabaja el pensamiento antes que la herramienta: el método The Work de Byron Katie —cuatro preguntas, una inversión— aplicado a las certezas sobre la IA, hasta llegar al pensamiento que devuelve el control: «soy yo quien decide qué lugar ocupa la IA en mi trabajo».

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

01 Reconocer las propias certezas sobre la IA como lo que son: pensamientos automáticos, no hechos.

02 Medir lo que cuesta una certeza: la evitación que acelera precisamente lo que se teme.

03 Cuestionar una certeza con las cuatro preguntas de The Work y explorar después sus posibles inversiones.

04 Alimentar un pensamiento más ajustado sin engañarse y convertir la IA en el abogado del diablo de las propias convicciones.

PÚBLICO DESTINATARIO

Toda persona que quiera seguir siendo protagonista de su propia evolución profesional en la era de la IA.

- **Requisitos previos:** ninguno

DESARROLLO DEL MÓDULO

En autonomía, con un entrenamiento adaptado a cada participante.

1. **Autodiagnóstico**: sobre 9 dimensiones, para situar las propias prácticas y orientar el entrenamiento.
2. **Vídeo de experto**: de 10 minutos, con 3 pausas de reflexión.
3. **Casos prácticos**: 2 primeros casos elegidos a partir del autodiagnóstico y, después, otros 16 opcionales. Cada respuesta recibe un feedback: sus efectos y una pista para mejorar.
4. **Compromiso con fecha**: una acción que probar, redactada por el participante o elegida entre las propuestas.
5. **Ficha resumen descargable**: puntos clave, preguntas, compromiso, notas personales y listas de comprobación.

UN EJEMPLO ENTRE LOS CASOS PROPUESTOS

Vasco, gestor de clientes, duda si probar el asistente de IA que le propone su mánager para preparar presupuestos. En el descanso, un compañero afirma: «La IA nunca entenderá a nuestros clientes». Vasco se siente aliviado enseguida y la prueba le atrae menos. ¿Cómo puede Vasco decidir si participa?

EVALUACIÓN Y VALIDACIÓN

Umbral: 80 %

La puntuación tiene en cuenta las respuestas a los casos prácticos, el compromiso formulado y, en su caso, las actividades de aprendizaje complementarias. Para validar el módulo se requieren un compromiso y una puntuación de al menos 80 %.

MÉTODOS Y MODELOS

- Sistema 1 / Sistema 2 — Daniel Kahneman, «Pensar rápido, pensar despacio» (2011)
- The Work — método de las 4 preguntas y la inversión, Byron Katie (desde los años 80)
- La IA como abogado del diablo — método Afthonios

FUENTES Y REFERENCIAS

- Microsoft Work Trend Index, 2024 — el 45 % de los empleados teme que la IA sustituya su empleo y el 75 % usa IA generativa en el trabajo
- Daniel Kahneman — Sistema 1 (pensamiento rápido) / Sistema 2 (pensamiento lento), «Pensar rápido, pensar despacio» (2011)
- Byron Katie — método The Work (4 preguntas e inversión)
- NIST AI 600-1 (2024) — riesgos de la IA generativa y pautas para un uso controlado

Módulo creado por Afthonios.com.

Contenido verificado el 10 de noviembre de 2026