DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Después de la reunión: que lo decidido se cumpla

Módulo adaptativo · ~20 min

… y los asistentes de IA que recuerdan lo pendiente, dejan constancia e incluso mejoran la reunión siguiente.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

01 Redactar un acta útil centrada en las decisiones y un plan de acción claro: quién hace qué y para cuándo.

02 Formular cada acción con un único responsable y un plazo, y enviarla en las 24 a 48 horas siguientes.

03 Enlazar las reuniones en un ciclo para hacer seguimiento de los compromisos y convertir el plan de acción en un compromiso real.

04 Apoyarse en las herramientas digitales y la IA para dejar constancia del seguimiento y mejorar la propia reunión.

PÚBLICO DESTINATARIO

Toda persona cuya agenda está marcada por las reuniones, como moderadora o como participante, y que da importancia a sus resultados concretos.

- **Requisitos previos:** ninguno

DESARROLLO DEL MÓDULO

En autonomía, con un entrenamiento adaptado a cada participante.

1. **Autodiagnóstico**: sobre 9 dimensiones, para situar las propias prácticas y orientar el entrenamiento.
2. **Vídeo de experto**: de 10 minutos, con 3 pausas de reflexión.
3. **Casos prácticos**: 2 primeros casos elegidos a partir del autodiagnóstico y, después, otros 16 opcionales. Cada respuesta recibe un feedback: sus efectos y una pista para mejorar.
4. **Compromiso con fecha**: una acción que probar, redactada por el participante o elegida entre las propuestas.
5. **Ficha resumen descargable**: puntos clave, preguntas, compromiso, notas personales y listas de comprobación.

EVALUACIÓN Y VALIDACIÓN

Umbral: 80 %

La puntuación tiene en cuenta las respuestas a los casos prácticos, el compromiso formulado y, en su caso, las actividades de aprendizaje complementarias. Para validar el módulo se requieren un compromiso y una puntuación de al menos 80 %.

MÉTODOS Y MODELOS

- Regla «1 acción = 1 responsable + 1 plazo», inspirada en el principio DRI de Apple
- Empezar cada reunión revisando los compromisos anteriores, inspirado en la «cadence of accountability» (4DX, McChesney, Covey & Huling, 2012)
- Plantilla de autoevaluación de la reunión en 3 preguntas: método Afthonios
- Ronda de cierre de 2 min «más / delta» (retrospectivas ágiles)

FUENTES Y REFERENCIAS

- S. Rogelberg, «The Surprising Science of Meetings» (Oxford University Press, 2019)
- Principio DRI (Directly Responsible Individual), popularizado por Apple: un único responsable por acción
- «Cadence of accountability»: 4 Disciplines of Execution, McChesney, Covey & Huling (2012)
- Gollwitzer & Sheeran (2006): planes «si… entonces…» y paso a la acción

- Módulo creado por Afthonios.com.
- Contenido verificado el 13 de octubre de 2026