DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Del asistente al agente: qué papel elegir ante la IA

Módulo adaptativo · ~20 min

Casi uno de cada dos empleados no usa nunca la IA en el trabajo, mientras que los agentes autónomos ya están entrando en las herramientas del día a día. El módulo aborda el tema desde el papel de cada persona: en qué punto estoy de la curva de adopción, hasta dónde subo en la escala de usos y qué escenario anticipo para mi profesión —desaparición, transformación o cambio elegido—.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

01 Situar el propio uso real de la IA en la curva de adopción de Rogers, sin juzgarse pero con lucidez.

02 Subir los tres niveles de uso: el asistente que ejecuta, el compañero que piensa con nosotros, el agente en el que se delega.

03 Alimentar la IA con el propio contexto para obtener respuestas acertadas y mantener la intervención humana.

04 Anticipar los tres escenarios de futuro —puesto suprimido, transformado o abandonado por elección— y detectar las propias competencias transferibles.

PÚBLICO DESTINATARIO

Cualquiera que quiera elegir su papel ante la IA, del principiante curioso al usuario diario.

- **Requisitos previos:** ninguno

DESARROLLO DEL MÓDULO

En autonomía, con un entrenamiento adaptado a cada participante.

1. **Autodiagnóstico**: sobre 9 dimensiones, para situar las propias prácticas y orientar el entrenamiento.
2. **Vídeo de experto**: de 10 minutos, con 3 pausas de reflexión.
3. **Casos prácticos**: 2 primeros casos elegidos a partir del autodiagnóstico y, después, otros 16 opcionales. Cada respuesta recibe un feedback: sus efectos y una pista para mejorar.
4. **Compromiso con fecha**: una acción que probar, redactada por el participante o elegida entre las propuestas.
5. **Ficha resumen descargable**: puntos clave, preguntas, compromiso, notas personales y listas de comprobación.

UN EJEMPLO ENTRE LOS CASOS PROPUESTOS

Aranzazu vende seminarios llave en mano. Su mánager le anuncia que, el próximo mes, el asistente de IA preparará por sí solo los presupuestos sencillos, que ocupan buena parte de su jornada. El lunes, el mánager revisa con ella cómo usar ese tiempo liberado. ¿Cómo puede Aranzazu preparar esa reunión?

EVALUACIÓN Y VALIDACIÓN

Umbral: 80 %

La puntuación tiene en cuenta las respuestas a los casos prácticos, el compromiso formulado y, en su caso, las actividades de aprendizaje complementarias. Para validar el módulo se requieren un compromiso y una puntuación de al menos 80 %.

MÉTODOS Y MODELOS

- Curva de difusión de la innovación en 5 categorías (Everett Rogers, 1962)
- Método Afthonios de la escala de 3 niveles de uso de la inteligencia artificial (IA) (asistente que ejecuta, socio que piensa con nosotros, agente en quien delegamos)
- Enfoque del humano en el bucle (human in the loop)
- Método Afthonios de los 3 escenarios de futuro profesional (puesto suprimido / transformado / cambio elegido), inspirado en la planificación por escenarios

FUENTES Y REFERENCIAS

- Gallup, 4.º trimestre de 2025: el 49 % de los trabajadores estadounidenses nunca usa la IA en el trabajo; el 12 % (aproximadamente 1 de cada 8), a diario
- World Economic Forum, Future of Jobs Report 2025: el 39 % de las competencias clave se transformará de aquí a 2030
- World Economic Forum, Reskilling Revolution (citando a la OCDE): 1.100 millones de empleos transformados radicalmente por la tecnología en una década
- BCG Henderson Institute, «AI Will Reshape More Jobs Than It Replaces» (2026)

Módulo creado por Afthonios.com.

Contenido verificado el 4 de octubre de 2026