DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Lo que de verdad motiva: la pirámide de Maslow en el trabajo

Módulo adaptativo · ~20 min

Comprender lo que de verdad motiva nunca ha sido tan estratégico: la inteligencia artificial (IA) despierta el miedo a quedarse obsoleto, el trabajo híbrido debilita los vínculos del equipo y el sentido del trabajo pesa mucho al elegir empleador. Maslow no es una escalera que se sube de una vez por todas: este módulo convierte la pirámide en una herramienta de diagnóstico a la que volver en cada punto de inflexión y traduce las cinco necesidades en acciones concretas, para colaboradores y para mánageres.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

01 Identificar las cinco necesidades en las que Maslow basa la motivación y cómo se manifiesta cada una hoy en el trabajo.

02 Situar en qué nivel se encuentra uno mismo y detectar las señales de una necesidad mal cubierta en los compañeros.

03 Actuar desde su ámbito sobre sus propias necesidades: proteger su tiempo de desconexión, acercarse a los demás, atreverse a pedir feedback.

04 Responder a las necesidades de su equipo con palancas concretas: un marco claro, rituales de pertenencia, reconocimiento y autonomía.

PÚBLICO DESTINATARIO

Colaboradores que quieren alimentar su motivación en el día a día y mánagers que quieren mantener el compromiso de su equipo.

- **Requisitos previos:** ninguno

DESARROLLO DEL MÓDULO

En autonomía, con un entrenamiento adaptado a cada participante.

1 **Autodiagnóstico**: sobre 9 dimensiones, para situar las propias prácticas y orientar el entrenamiento.

2 **Vídeo de experto**: de 10 minutos, con 3 pausas de reflexión.

3 **Casos prácticos**: 2 primeros casos elegidos a partir del autodiagnóstico y, después, otros 16 opcionales. Cada respuesta recibe un feedback: sus efectos y una pista para mejorar.

4 **Compromiso con fecha**: una acción que probar, redactada por el participante o elegida entre las propuestas.

5 **Ficha resumen descargable**: puntos clave, preguntas, compromiso, notas personales y listas de comprobación.

EVALUACIÓN Y VALIDACIÓN

Umbral: 80 %

La puntuación tiene en cuenta las respuestas a los casos prácticos, el compromiso formulado y, en su caso, las actividades de aprendizaje complementarias. Para validar el módulo se requieren un compromiso y una puntuación de al menos 80 %.

MÉTODOS Y MODELOS

- Pirámide de Maslow (5 necesidades) — Abraham Maslow (1943)
- Autonomía — palanca de motivación reconocida
- Necesidad de desconexión — método Afthonios

FUENTES Y REFERENCIAS

- World Economic Forum — Future of Jobs Report 2025: el 39 % de las competencias clave cambiará de aquí a 2030
- McKinsey — encuesta sobre el sentido en el trabajo: alrededor del 70 % de los colaboradores dice que su sentido de propósito procede del propio trabajo
- Abraham Maslow — «A Theory of Human Motivation» (1943), pirámide de las cinco necesidades
- Deci & Ryan (2000) — autonomía, competencia y pertenencia en la motivación

Módulo creado por Afthonios.com.

Contenido verificado el 13 de octubre de 2026