DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Sus reuniones de equipo: de mero trámite a motor de cooperación

Módulo adaptativo · ~20 min

El número de reuniones semanales se ha más que duplicado desde 2020, y más de cuatro de cada diez empleados en modalidad híbrida no se sienten plenamente incluidos. Este módulo ofrece un guion completo en seis fases, una regla de inclusión clara para el formato híbrido —todos en la sala o todos en pantalla— y el papel que cada colaborador puede asumir en el ritual del equipo.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

01 Asumir los tres objetivos de la reunión de equipo: hacer circular la información, reforzar la cohesión y tomar decisiones en común.

02 Establecer un marco inclusivo: una cita semanal de una hora y, en formato híbrido, todos en la sala o todos en pantalla.

03 Recorrer las seis fases, de la ronda de estado de ánimo al plan de acción, con un responsable y una fecha para cada acción.

04 Repartir los papeles: moderación rotativa, acta confiada a una inteligencia artificial (IA) supervisada, mánager que habla el último.

PÚBLICO DESTINATARIO

Mánagers que moderan una reunión de equipo semanal y colaboradores que quieren tener en ella un papel activo.

- **Requisitos previos:** ninguno

DESARROLLO DEL MÓDULO

En autonomía, con un entrenamiento adaptado a cada participante.

1. **Autodiagnóstico**: sobre 9 dimensiones, para situar las propias prácticas y orientar el entrenamiento.
2. **Vídeo de experto**: de 10 minutos, con 3 pausas de reflexión.
3. **Casos prácticos**: 2 primeros casos elegidos a partir del autodiagnóstico y, después, otros 16 opcionales. Cada respuesta recibe un feedback: sus efectos y una pista para mejorar.
4. **Compromiso con fecha**: una acción que probar, redactada por el participante o elegida entre las propuestas.
5. **Ficha resumen descargable**: puntos clave, preguntas, compromiso, notas personales y listas de comprobación.

EVALUACIÓN Y VALIDACIÓN

Umbral: 80 %

La puntuación tiene en cuenta las respuestas a los casos prácticos, el compromiso formulado y, en su caso, las actividades de aprendizaje complementarias. Para validar el módulo se requieren un compromiso y una puntuación de al menos 80 %.

MÉTODOS Y MODELOS

- Seguridad psicológica: A. Edmondson (1999), confirmada por el proyecto Aristotle (Google).
- Escucha activa (C. Rogers) y liderazgo de servicio (R. Greenleaf, 1970).
- Formato PechaKucha 20×20: A. Klein y M. Dytham (2003).
- Marco Afthonios: 3 objetivos + desarrollo en 6 secuencias.

FUENTES Y REFERENCIAS

- Microsoft, Work Trend Index: tiempo semanal en reuniones +252 % y número de reuniones +153 % desde febrero de 2020
- Google, proyecto Aristotle (2012-2015, re:Work): la seguridad psicológica, identificada como factor n.º 1 del rendimiento de los equipos
- Microsoft, Work Trend Index: el 43 % de los empleados en remoto y el 44 % de los empleados en modalidad híbrida no se sienten plenamente incluidos en las reuniones
- Salas et al. (2015): condiciones y prácticas de una cooperación eficaz

Módulo creado por Afthonios.com.

Contenido verificado el 13 de octubre de 2026