DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Equipos a distancia: rituales que mantienen el vínculo

Módulo adaptativo · ~20 min

Más de la mitad de los empleados trabaja en modalidad híbrida, y la distancia debilita lo que mantiene unido a un equipo: el vínculo, la confianza, la visibilidad de cada uno. Este módulo convierte los rituales en una respuesta estructural, no en un mero recurso para socializar: una reunión de equipo que saca a la luz las dificultades a tiempo, encuentros que permiten conocerse mejor, un ritual de cierre que protege la desconexión. Con un efecto decisivo: neutralizar el sesgo de proximidad, que penaliza en ascensos y primas a quienes teletrabajan.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

01 Instaurar una reunión de equipo estructurada que haga visible el trabajo y saque a la luz las dificultades antes de que crezcan.

02 Cuidar el vínculo humano a distancia con citas específicas: encuentros informales, reunión matinal virtual, cierre de jornada.

03 Corregir el sesgo de proximidad dando a cada persona espacios regulares para mostrar su trabajo y obtener reconocimiento.

04 Mantener los rituales en el tiempo gracias a cuatro principios: regularidad, marco claro, dinamización por turnos, frecuencia adaptada.

PÚBLICO DESTINATARIO

Mánagers y miembros de equipos dispersos que quieren seguir unidos y visibles, a distancia o en híbrido.

- **Requisitos previos:** ninguno

DESARROLLO DEL MÓDULO

En autonomía, con un entrenamiento adaptado a cada participante.

1. **Autodiagnóstico**: sobre 9 dimensiones, para situar las propias prácticas y orientar el entrenamiento.
2. **Vídeo de experto**: de 10 minutos, con 3 pausas de reflexión.
3. **Casos prácticos**: 2 primeros casos elegidos a partir del autodiagnóstico y, después, otros 16 opcionales. Cada respuesta recibe un feedback: sus efectos y una pista para mejorar.
4. **Compromiso con fecha**: una acción que probar, redactada por el participante o elegida entre las propuestas.
5. **Ficha resumen descargable**: puntos clave, preguntas, compromiso, notas personales y listas de comprobación.

EVALUACIÓN Y VALIDACIÓN

Umbral: 80 %

La puntuación tiene en cuenta las respuestas a los casos prácticos, el compromiso formulado y, en su caso, las actividades de aprendizaje complementarias. Para validar el módulo se requieren un compromiso y una puntuación de al menos 80 %.

MÉTODOS Y MODELOS

- Seguridad psicológica — Amy Edmondson
- Rituales de equipo (reunión estructurada, café virtual, encuentro matinal virtual, ritual de cierre) — basados en la práctica de coaching de Afthonios
- 4 principios de los rituales (regularidad, encuadre, rotación de quien dinamiza, frecuencia adaptada) — basados en la práctica de coaching de Afthonios

FUENTES Y REFERENCIAS

- Gallup — uno de cada cinco empleados (20 %) se siente solo a menudo en el trabajo; un 25 % entre quienes teletrabajan a tiempo completo, frente a un 16 % en modalidad presencial
- Zakhour & Hadley — Harvard Business Review, «The Surprising Power of Team Rituals» (2025), 929 participantes en 60 países: más rituales = más compromiso y más seguridad psicológica
- Encuesta de 2024 (difundida por Euronews) — los empleados a distancia tienen un 31 % menos de probabilidades de ser ascendidos y un 38 % menos de recibir una prima
- Insightful / Pollfish, Stress in the Workplace Report (2025) — estrés laboral, sueño y desconexión

Módulo creado por Afthonios.com.

Contenido verificado el 13 de octubre de 2026