DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Dejar el perfeccionismo: crecer en lugar de pulir sin fin

Módulo adaptativo | ~20 min

El perfeccionismo todavía se considera una cualidad, cuando en realidad retrasa las decisiones, frena la innovación y agota a quienes lo viven. Este módulo lo convierte en un tema de equipo tanto como personal: muestra al mánager por qué elogiar el rigor de un colaborador equivale a menudo a alimentar su miedo a ser juzgado, y qué conviene decirle en su lugar, junto con los tres hábitos que permiten al perfeccionista detenerse en el nivel «suficientemente bueno».

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

01 Reconocer el mecanismo del perfeccionismo: un objetivo que se aleja sin cesar, alimentado por el «hay que» más que por la exigencia.

02 Medir lo que el perfeccionismo le cuesta al equipo: decisiones retrasadas, innovación frenada, proyectos que nunca ven la luz.

03 Poner en práctica 3 hábitos concretos pensados para perfeccionistas: definir «suficientemente bueno» antes de empezar, fijar un límite, entregar y después escuchar el feedback.

04 Acompañar a un colaborador perfeccionista sin alimentar su miedo, apuntando a lo que le hace crecer y no a un resultado sin fallos.

PÚBLICO DESTINATARIO

Quien pule su trabajo una y otra vez antes de atreverse a entregarlo, y mánagers que acompañan a un perfeccionista en su equipo.

- **Requisitos previos:** ninguno

DESARROLLO DEL MÓDULO

En autonomía, con un entrenamiento adaptado a cada participante.

1 **Autodiagnóstico**: sobre 9 dimensiones, para situar las propias prácticas y orientar el entrenamiento.

2 **Vídeo de experto**: de 10 minutos, con 3 pausas de reflexión.

3 **Casos prácticos**: 2 primeros casos elegidos a partir del autodiagnóstico y, después, otros 16 opcionales. Cada respuesta recibe un feedback: sus efectos y una pista para mejorar.

4 **Compromiso con fecha**: una acción que probar, redactada por el participante o elegida entre las propuestas.

5 **Ficha resumen descargable**: puntos clave, preguntas, compromiso, notas personales y listas de comprobación.

EVALUACIÓN Y VALIDACIÓN

Umbral: 80 %

La puntuación tiene en cuenta las respuestas a los casos prácticos, el compromiso formulado y, en su caso, las actividades de aprendizaje complementarias. Para validar el módulo se requieren un compromiso y una puntuación de al menos 80 %.

MÉTODOS Y MODELOS

- Producto mínimo viable — inspirado en el Lean Startup, Eric Ries (2011)
- Dejar el perfeccionismo para crecer — método Afthonios
- Lógica ágil y construcción conjunta — métodos ágiles

FUENTES Y REFERENCIAS

- Google X (X Development) — práctica de informes periódicos sobre los fracasos dentro de los equipos
- Intuit — práctica de las «fiestas del fracaso» (failure parties), popularizada por su fundador, Scott Cook
- Grupo Tata — premio «Dare to Try», que recompensa cada año la mejor idea fallida
- Albert Bandura (1977) — sentimiento de autoeficacia y experiencias de dominio

Módulo creado por Afthonios.com.

Contenido verificado el 21 de noviembre de 2026