DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

De Parkinson a Pareto: seis leyes del tiempo que debe conocer

Módulo adaptativo · ~20 min

Seis leyes explican por qué las semanas descarrilan pese a una planificación seria: Murphy y Parkinson para estimar los plazos, Carlson e Illich para sostener el ritmo en el tiempo, Pareto para elegir dónde poner la energía. La sexta, la paradoja de Jevons, pone nombre a una trampa reciente: el tiempo que libera la IA se llena solo si nadie decide protegerlo.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

01 Dosificar margen y plazo según la tarea: prever holgura en lo nuevo y lo complejo, ajustar en lo conocido.

02 Proteger franjas continuas agrupando las tareas del mismo tipo, en lugar de pasar sin cesar de una a otra.

03 Detectar el propio umbral de concentración y parar antes de que caiga la eficacia, y antes todavía si se supervisa una IA.

04 Identificar el 20 % de las tareas que genera la mayor parte del valor y aligerar el resto.

PÚBLICO DESTINATARIO

Toda persona que quiera semanas que cumplan lo que prometen y guardar para sí el tiempo que la IA le devuelve.

- **Requisitos previos:** ninguno

DESARROLLO DEL MÓDULO

En autonomía, con un entrenamiento adaptado a cada participante.

1. **Autodiagnóstico**: sobre 9 dimensiones, para situar las propias prácticas y orientar el entrenamiento.
2. **Vídeo de experto**: de 10 minutos, con 3 pausas de reflexión.
3. **Casos prácticos**: 2 primeros casos elegidos a partir del autodiagnóstico y, después, otros 16 opcionales. Cada respuesta recibe un feedback: sus efectos y una pista para mejorar.
4. **Compromiso con fecha**: una acción que probar, redactada por el participante o elegida entre las propuestas.
5. **Ficha resumen descargable**: puntos clave, preguntas, compromiso, notas personales y listas de comprobación.

EVALUACIÓN Y VALIDACIÓN

Umbral: 80 %

La puntuación tiene en cuenta las respuestas a los casos prácticos, el compromiso formulado y, en su caso, las actividades de aprendizaje complementarias. Para validar el módulo se requieren un compromiso y una puntuación de al menos 80 %.

MÉTODOS Y MODELOS

- Ley de Pareto / regla del 80-20 — Vilfredo Pareto
- Ley de Parkinson — Cyril Parkinson
- Ley de Carlson — Sune Carlson
- Ley de Murphy — Edward Murphy

FUENTES Y REFERENCIAS

- Ley de Pareto — regla del 80/20, aplicada a la gestión del tiempo
- Ley de Parkinson — Cyril Parkinson, «The Economist» (1955): el trabajo se expande hasta llenar el tiempo disponible
- Ley de Carlson — Sune Carlson, «Executive Behaviour» (1951): el trabajo continuo es más eficaz que el trabajo interrumpido
- Ley de Murphy — el margen de seguridad ante los imprevistos

Módulo creado por Afthonios.com.

Contenido verificado el 13 de octubre de 2026