DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

¿Ser mánager? Una elección, no una obligación

Módulo adaptativo | ~20 min

Según el estudio de Robert Walters de 2024, el 52 % de los jóvenes profesionales no quiere ser mánager y el 45 % de los mandos intermedios se declara agotado: la cantera se reduce. Este módulo no prepara para ejercer el puesto, sino que ayuda a elegirlo: cuatro motivaciones que examinar, cuatro razones legítimas para rechazarlo y la pregunta que lo cambia todo: no el puesto, sino las condiciones en que se ejercerá.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

01 Examinar sus cuatro motivaciones: evolución profesional y remuneración, dirección de equipo, margen de maniobra, realización personal.

02 Reconocer las razones legítimas para rechazar el puesto y sus cuatro retos reales: doble presión, soledad, carga mental, agotamiento.

03 Desmontar los mitos del mánager extrovertido, del jefe que da órdenes y del experto que por fuerza será buen mánager.

04 Negociar las condiciones del puesto y buscar experiencia antes de decidir: observación, pequeñas responsabilidades, formación.

PÚBLICO DESTINATARIO

Colaboradores que dudan en dar el paso y mánagers en ejercicio que quieren replantearse esa elección.

- **Requisitos previos:** ninguno

DESARROLLO DEL MÓDULO

En autonomía, con un entrenamiento adaptado a cada participante.

1 **Autodiagnóstico**: sobre 9 dimensiones, para situar las propias prácticas y orientar el entrenamiento.

2 **Vídeo de experto**: de 10 minutos, con 3 pausas de reflexión.

3 **Casos prácticos**: 2 primeros casos elegidos a partir del autodiagnóstico y, después, otros 16 opcionales. Cada respuesta recibe un feedback: sus efectos y una pista para mejorar.

4 **Compromiso con fecha**: una acción que probar, redactada por el participante o elegida entre las propuestas.

5 **Ficha resumen descargable**: puntos clave, preguntas, compromiso, notas personales y listas de comprobación.

EVALUACIÓN Y VALIDACIÓN

Umbral: 80 %

La puntuación tiene en cuenta las respuestas a los casos prácticos, el compromiso formulado y, en su caso, las actividades de aprendizaje complementarias. Para validar el módulo se requieren un compromiso y una puntuación de al menos 80 %.

MÉTODOS Y MODELOS

- Conscious unbossing: término que designa la decisión consciente de no ejercer como mánager (Robert Walters, 2024)
- Método Afthonios de las 4 motivaciones para ser mánager (desarrollo profesional/remuneración, dinamización del equipo, margen de maniobra, realización personal)
- Método Afthonios de los 4 retos del puesto (estar entre dos fuegos, la soledad, la carga mental, el agotamiento)
- Método Afthonios para desmontar 4 mitos (hay que ser extrovertido, mandar y controlar, experto = buen mánager, el agotamiento es inevitable)

FUENTES Y REFERENCIAS

- Robert Walters, «Conscious unbossing» (2024): el 52 % de los profesionales de la generación Z no quiere ser mando intermedio; el 69 % considera este puesto demasiado estresante para tan poco reconocimiento, el 18 % menciona un poder de decisión limitado y el 11 %, menos oportunidades de desarrollo personal
- Future Forum, Pulse (otoño de 2022): carga de trabajo y burnout de los mandos intermedios
- Susan Cain, El poder de los introvertidos en un mundo incapaz de callarse (2012): cualidades de liderazgo de las personas introvertidas
- OMS (2022): recomendaciones sobre la salud mental en el trabajo

Módulo creado por Afthonios.com.

Contenido verificado el 13 de octubre de 2026