FICHE PROGRAMME

Rester auteur de son travail à l'ère de l'IA

Module adaptatif | ~20 min

L'IA promettait de rendre le travail à l'essentiel. Dans les faits, elle installe souvent une boucle de supervision et des contenus standardisés — ce « workslop » que 41 % des salariés disent avoir reçu le mois précédent (BetterUp–Stanford). Ce module nomme le vrai glissement : d'auteur à simple superviseur. Et il en donne la boussole — sa valeur, c'est l'écart à la moyenne — jusqu'aux responsabilités du manager et à la transparence exigée par l'AI Act.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

01 Comprendre comment la délégation à l'IA transforme le travail en boucle de supervision et standardise les productions.

02 Reconnaître les trois signaux du glissement d'auteur à superviseur, dans son propre rapport au travail.

03 Rester auteur en appliquant le principe de l'écart à la moyenne : décider ce qui ne se délègue pas, réécrire dans sa voix.

04 Préserver, côté manager, la qualité d'auteur de l'équipe : utilité des tâches, mesure de la singularité, transparence exigée par l'AI Act.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne qui veut rester auteur de ce qu'elle produit avec l'IA, et managers qui y veillent pour leur équipe.

- **Prérequis :** aucun

DÉROULÉ DU MODULE

En autonomie, avec un entraînement adapté à l'apprenant.

1. **Autodiagnostic** : sur 9 dimensions pour situer ses pratiques et orienter l'entraînement.
2. **Vidéo d'expert** : de 10 minutes, ponctuée de 3 pauses de réflexion.
3. **Mises en situation** : 2 premières situations sélectionnées à partir de l'autodiagnostic, puis 16 autres facultatives. Chaque réponse reçoit un retour pédagogique : ses effets et une piste pour progresser.
4. **Engagement daté** : une action à essayer, rédigée par l'apprenant ou choisie parmi les propositions.
5. **Fiche mémo à télécharger** : repères clés, questions, engagement, notes personnelles et check-lists.

UN EXEMPLE PARMI LES SITUATIONS PROPOSÉES

Youssef, conseiller en évolution professionnelle, termine le bilan d'Amara, comptable, qui envisage de devenir formatrice. L'assistant IA a rédigé une synthèse fluide : « compétences transférables », « projet cohérent ». La synthèse ne dit pas ce qu'Amara a confié à Youssef : Amara hésite encore, par crainte d'une baisse de revenus. Que fait Youssef ?

ÉVALUATION ET VALIDATION

Seuil : 80 %

Le score prend en compte les réponses aux mises en situation, l'engagement formulé et, le cas échéant, les activités d'apprentissage complémentaires. La validation requiert un engagement et un score d'au moins 80 %.

MÉTHODES & MODÈLES

- Superagency — rapport McKinsey (« Superagency in the Workplace », 2025)
- Co-auteur / rester auteur — méthode Afthonios
- « Valeur = écart à la moyenne » — méthode Afthonios
- AI slop / workslop — concepts documentés (étude BetterUp–Stanford)

SOURCES & RÉFÉRENCES

- McKinsey — rapport « Superagency in the Workplace » (2025), qui popularise le terme « superagency » (montée en puissance des individus assistés par l'IA)
- BetterUp–Stanford (2025) — étude sur le « workslop » : 41 % des salariés déclarent avoir reçu ce contenu IA creux le mois précédent, avec environ deux heures de récupération par cas
- Doshi & Hauser — Science Advances : l'IA générative améliore la créativité individuelle mais réduit la diversité collective des productions
- AI Act, article 50 — obligations de transparence sur le contenu généré ou modifié par IA, depuis le 2 août 2026

Module créé par Afthonios.com.

Contenu vérifié le 15/10/2026