

Acculturer ses équipes à l'IA

6 modules

~2 h en Module adaptatif

~1 h en Vidéo de formation

1 module par semaine

Donner à vos équipes des repères pour comprendre l'IA, questionner leurs représentations et commencer à l'utiliser avec discernement. Ce parcours associe compréhension, usage responsable et expérimentation, tout en aidant chacun à préserver sa place et à poursuivre son apprentissage dans un travail qui évolue.

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les collaborateurs, managers compris.

- **Prérequis** : aucun

COMPÉTENCES TRAVAILLÉES

- Posture & discernement face à l'IA
- Apprentissage & curiosité
- Adaptation & agilité

LES SIX ÉTAPES DU PARCOURS

1

SEM. 1

Comprendre vraiment l'IA : un miroir puissant de nous-mêmes

Poser les bases : comprendre ce qu'est vraiment l'IA, ce que révèlent ses erreurs, et pourquoi la qualité des réponses dépend de ce qu'on lui apporte.

2

SEM. 2

Questionner ses certitudes sur l'IA pour ne pas se laisser dépasser

Interroger les idées reçues sur l'IA, souvent plus freinantes que l'outil lui-même, pour que chacun décide de la place qu'il lui donne.

3

SEM. 3

L'éthique de l'IA : du frein au moteur de transformation

Connaître les règles qui encadrent l'IA (loi européenne, chartes internes) et adopter quatre réflexes simples pour protéger les données de l'organisation.

4

SEM. 4

Expérimenter et choisir sa place à l'ère de l'IA

Situer son propre usage de l'IA, aller au-delà de la simple exécution, et anticiper l'évolution de son métier plutôt que la subir.

5

SEM. 5

Apprendre tous les jours : seul, avec les autres, avec l'IA

Installer une habitude d'apprentissage continu, avec ses collègues et avec l'IA comme tuteur, sans lui déléguer ce qui fait encore progresser.

6

SEM. 6

Rester humain, lucide et serein dans un travail transformé par l'IA

Adopter une posture tenable dans la durée : choisir ce que l'on garde de son métier et éviter que l'IA n'ajoute de la pression au lieu d'en retirer.

— POURQUOI CE PARCOURS, MODULE PAR MODULE

- **Comprendre vraiment l'IA** — Face à l'IA, on oscille entre fascination et crainte — deux postures qui lui prêtent une intelligence qu'elle n'a pas.
- **Questionner ses certitudes sur l'IA pour ne pas se laisser dépasser** — 45 % des salariés craignent que l'IA ne remplace leur emploi (Microsoft Work Trend Index) — et cette certitude produit exactement ce qu'elle redoute : on évite l'outil, on n'apprend pas.
- **L'éthique de l'IA** — L'AI Act pleinement applicable, des règles internes propres à chaque organisation, et des collaborateurs qui utilisent déjà l'IA sans toujours savoir ce qui est permis : le sujet est devenu quotidien.
- **Expérimenter et choisir sa place à l'ère de l'IA** — Près d'un salarié sur deux n'utilise jamais l'IA au travail, alors que les agents autonomes entrent déjà dans les outils du quotidien.
- **Apprendre tous les jours** — « Apprenez en continu » : l'injonction est partout, mais rarement outillée — et sans méthode, elle reste un vœu pieux (le « false growth mindset » de Carol Dweck).
- **Rester humain, lucide et serein dans un travail transformé par l'IA** — Près de deux salariés sur trois s'attendent à un travail rendu « moins humain » par l'IA — et les formules rassurantes ne convainquent plus.

— FORMATS AU CHOIX

Module adaptatif (~20 min par module) : autodiagnostic, vidéo d'expert avec trois pauses de réflexion, mises en situation adaptées avec feedback du coach, engagement et fiche mémo.

Vidéo de formation (~10 min par module) : la vidéo d'expert et ses trois pauses de réflexion, à intégrer à vos propres formations.

— DÉPLOIEMENT ET SUIVI

Où : dans votre LMS (livraison SCORM) ou sur la plateforme Afthonios, au même tarif.

Rapport collectif inclus : présenté sur la plateforme Afthonios ; dans votre LMS, plus ou moins détaillé selon votre LMS et la version SCORM.

En option, sur devis : e-mails à J+1 et J+30 et partage de l'engagement avec le manager.

Langues : tous nos modules existent en français et en anglais. L'allemand, l'italien et l'espagnol sont disponibles sur demande, et nous pouvons ajouter d'autres langues selon vos besoins.

— PROPOSITION DE CALENDRIER

Un module par semaine, soit six semaines. Exemple d'organisation :

- **Avant la semaine 1** : annonce du parcours aux participants et à leurs responsables.
- **Semaines 1 à 6** : un module par semaine, en autonomie, ~20 min.
- **Après la semaine 3** : point d'étape possible à partir du rapport collectif (relance et repérage).
- **Après la semaine 6** : bilan collectif et choix des suites.

Le rythme et l'ordre peuvent être adaptés à vos publics et à vos formations existantes.

Adapter ce parcours à vos équipes ?

Composition, rythme et formats peuvent être ajustés avec vous.

connect@afthonios.com

afthonios.com/parcours/acculturer-equipes-ia