SCHEDA DEL MODULO

Discriminazioni nel team: non girarti dall'altra parte

Modulo adattivo | ~20 min

Non è la discriminazione spettacolare a danneggiare di più i team, ma quella quotidiana: un nome storpiato, un'idea derisa, una riunione fissata in un orario che esclude – quasi invisibile per chi non la subisce. Questo modulo offre due strumenti precisi: la ruota dei privilegi di Sylvia Duckworth, per collocarsi senza sensi di colpa, e le 5 D, che danno al testimone cinque modi di agire, dal più discreto al più diretto.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Riconoscere la discriminazione quotidiana e indiretta, quasi invisibile per chi non la subisce.

02 Collocarsi sulla ruota dei privilegi per vedere chi, intorno a sé, incontra ostacoli che non si vedono.

03 Intervenire da testimone con le 5 D: distrarre, delegare, documentare, differire, dire.

04 Svolgere il proprio ruolo secondo la propria posizione – persona presa di mira che nomina, manager che corregge le pratiche escludenti.

DESTINATARI

Chiunque voglia lo stesso rispetto per ciascuno nel proprio team e saper intervenire davanti a una discriminazione, anche discreta.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

UN ESEMPIO TRA I CASI PRATICI PROPOSTI

Silvio organizza ogni anno l'uscita del suo team: un giro in bicicletta, poi un pranzo nel solito ristorante. Quest'anno nel team è arrivato Zaccaria, che si muove in sedia a rotelle. Forse anche altri colleghi hanno esigenze di cui non hanno mai parlato. Che cosa deve fare Silvio?

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Metodo delle 5 D (Distrarre, Delegare, Documentare, Differire, Dire) – Hollaback! (organizzazione statunitense contro le molestie)
- Ruota dei privilegi – Sylvia Duckworth (insegnante canadese)
- Discriminazione quotidiana / discriminazione indiretta – metodo Afthonios

FONTI & RIFERIMENTI

- Sylvia Duckworth (insegnante canadese) – ideatrice della «ruota dei privilegi», ripresa in particolare da Immigration, Refugees and Citizenship Canada
- Hollaback! (organizzazione statunitense contro le molestie) – metodo delle «5 D» per l'intervento dei testimoni, documentato in particolare da VAWnet
- OIL, Convenzione C111 (1958) – parità di opportunità e non discriminazione nell'impiego
- Shore et al. (2011) – inclusione, appartenenza e unicità all'interno dei team

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 29 ottobre 2026