SCHEDA DEL MODULO

Diventare manager? Una scelta, non un obbligo

Modulo adattivo | ~20 min

Secondo lo studio Robert Walters 2024, il 52% dei giovani professionisti non vuole diventare manager e il 45% dei manager intermedi si dichiara in esaurimento: i vivai di talenti si prosciugano. Questo modulo non prepara a ricoprire il ruolo: aiuta a sceglierlo – quattro motivazioni da interrogare, quattro ragioni legittime per rifiutare e la domanda che cambia tutto: non il ruolo in sé, ma le condizioni in cui verrà esercitato.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Interrogarsi sulle proprie quattro motivazioni: crescita e retribuzione, guida del team, margine di manovra, realizzazione personale.

02 Riconoscere le ragioni legittime per rifiutare il ruolo e le sue quattro sfide reali: morsa, solitudine, carico mentale, esaurimento.

03 Smontare i miti del manager estroverso, del capo che comanda e dell'esperto per forza buon manager.

04 Negoziare le condizioni in cui esercitare il ruolo e fare esperienza prima di decidere: affiancare un manager, assumere piccole responsabilità, seguire un corso di formazione.

DESTINATARI

Collaboratori che esitano a fare il passo e manager in ruolo che vogliono ripensare questa scelta.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1 **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.

2 **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.

3 **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.

4 **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.

5 **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Conscious unbossing – termine che indica il rifiuto consapevole e dichiarato del management (Robert Walters, 2024)
- Metodo Afthonios delle 4 motivazioni per diventare manager (carriera/retribuzione, guida del team, margine di manovra, realizzazione di sé)
- Metodo Afthonios delle 4 sfide del ruolo (la morsa, la solitudine, il carico mentale, l'esaurimento)
- Metodo Afthonios per smontare 4 miti (estroversione necessaria, comandare/controllare, esperto = buon manager, esaurimento inevitabile)

FONTI & RIFERIMENTI

- Robert Walters, «Conscious unbossing» (2024): il 52% dei professionisti della generazione Z non vuole diventare manager intermedio; il 69% giudica questo ruolo troppo stressante per un riconoscimento troppo scarso, il 18% cita un potere decisionale limitato, l'11% minori occasioni di sviluppo personale
- Future Forum, Pulse – autunno 2022 – carico di lavoro e burnout dei manager intermedi
- Susan Cain, Quiet: The Power of Introverts (2012): qualità di leadership degli introversi
- OMS (2022) – raccomandazioni sulla salute mentale nei luoghi di lavoro

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 13 ottobre 2026