SCHEDA DEL MODULO

Settimane che sfuggono: sei leggi del tempo

Modulo adattivo | ~20 min

Sei leggi spiegano perché le settimane deragliano nonostante una pianificazione seria: Murphy e Parkinson per stimare i tempi, Carlson e Illich per reggere nel tempo, Pareto per scegliere dove mettere la propria energia. La sesta, il paradosso di Jevons, dà un nome a una trappola recente – il tempo che l'intelligenza artificiale (IA) libera si riempie da solo se nessuno decide di proteggerlo.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Dosare margine e scadenza secondo il compito: prevedere largo sul nuovo e sul complesso, stringere sul familiare.

02 Proteggere fasce di tempo continue raggruppando i compiti della stessa natura, invece di passare di continuo dall'uno all'altro.

03 Individuare la propria soglia di concentrazione e fermarsi prima che l'efficacia crolli, ancora prima quando si supervisiona un'IA.

04 Identificare il 20% dei compiti che produce l'essenziale del valore, e alleggerire il resto.

DESTINATARI

Chiunque voglia settimane che mantengano le promesse, e tenere per sé il tempo che l'IA gli restituisce.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Legge di Pareto / regola dell'80/20 – Vilfredo Pareto
- Legge di Parkinson – Cyril Parkinson
- Legge di Carlson – Sune Carlson
- Legge di Murphy – Edward Murphy

FONTI & RIFERIMENTI

- Legge di Pareto – regola dell'80/20, applicata alla gestione del tempo
- Legge di Parkinson – Cyril Parkinson, «The Economist» (1955): il lavoro si espande fino a occupare il tempo disponibile
- Legge di Carlson – Sune Carlson, «Executive Behaviour» (1951): il lavoro continuo è più efficace del lavoro interrotto
- Legge di Murphy – il margine di sicurezza di fronte agli imprevisti

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 13 ottobre 2026