SCHEDA DEL MODULO

Né controllato né lasciato solo: trovare la giusta autonomia

Modulo adattivo | ~20 min

Secondo Gallup, il manager spiega da solo quasi il 70% della variazione del coinvolgimento di un team. Troppo presente, soffoca; irreperibile, lascia ciascuno avanzare alla cieca. Questo modulo dà anche al collaboratore gli strumenti per agire: negoziare un ritmo di reporting, formulare una richiesta in quattro punti, annunciare la decisione che prenderà in mancanza di risposta.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Distinguere i due eccessi – il manager onnipresente, il manager irreperibile – e ciò che costano al coinvolgimento.

02 Di fronte a un manager troppo presente, porsi da adulto ad adulto: bisogno di autonomia espresso, ritmo di reporting negoziato.

03 Di fronte a un manager irreperibile, formulare una richiesta precisa – bisogno, durata, fascia oraria, scadenza – e annunciare la propria decisione di default.

04 Come manager, chiedersi se si sta dando sicurezza o togliendo autonomia, poi organizzare la propria assenza.

DESTINATARI

Collaboratori che vogliono negoziare la giusta distanza con il proprio manager, e manager in cerca del giusto dosaggio.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Posizionamento da adulto ad adulto di fronte al micromanagement, ispirato all'analisi transazionale (Eric Berne)
- Giusta misura di autonomia e controllo, adattata a ogni collaboratore, ispirata al management situazionale (Hersey & Blanchard)
- Metodo Afthonios della richiesta strutturata (bisogno, durata, fascia oraria, scadenza)
- Metodo Afthonios della decisione annunciata in anticipo, valida in mancanza di risposta («senza risposta entro giovedì…»)

FONTI & RIFERIMENTI

- Gallup, State of the Global Workplace: lo scarso impegno costa circa 8.900 miliardi di dollari all'anno nel mondo nel 2024 (~9% del PIL mondiale)
- Gallup, State of the American Manager: il manager spiega circa il 70% della varianza dell'impegno del team
- Paul Zak, «The Neuroscience of Trust» (Harvard Business Review): 74% di stress in meno nelle organizzazioni ad alta fiducia
- Eagle Hill Consulting, Workforce Burnout Survey 2025: il 42% dei dipendenti che soffrono di burnout dichiara che il proprio manager non prende alcuna misura

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 13 ottobre 2026