SCHEDA DEL MODULO

Il tempo con il manager: tre incontri che rendono davvero

Modulo adattivo | ~20 min

Il tempo tra manager e collaboratore decide molte cose, e Gallup mostra che momenti di confronto regolari rendono quasi tre volte più coinvolti. Eppure questi scambi spesso non avvengono o si improvvisano. Non è una questione di agenda ma una competenza relazionale, che questo modulo struttura: tre tipi di appuntamento con ruoli distinti, da adattare al proprio contesto e da preparare – un approccio che il collaboratore può avviare e di cui il manager beneficia altrettanto.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Distinguere i tre momenti con il proprio manager – punto rapido, colloquio settimanale, scambio occasionale – e il loro ruolo specifico.

02 Adattare la frequenza e il formato di questi appuntamenti al contesto: a distanza, in presenza, sul campo.

03 Preparare ogni colloquio tenendo conto delle priorità del manager come del collaboratore, e andare all'essenziale.

04 Spiegare il proprio modo di lavorare e comprendere quello del proprio manager, per un'autonomia adatta a ciascuno.

DESTINATARI

Collaboratori che vogliono trarre il meglio dal tempo con il proprio manager – e manager che vogliono renderlo produttivo.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Colloquio individuale settimanale (one-to-one) gestito dal collaboratore, reso popolare da Andy Grove (High Output Management, 1983), diffuso da Google re:Work e Microsoft
- Metodo Afthonios: i «tre momenti» con il manager (punto rapido, colloquio settimanale, confronto al bisogno)
- Check-in quotidiano da 5 a 15 minuti, ispirato al daily stand-up dei metodi agili (Scrum)
- Principio «vantaggioso per entrambi», ispirato a «Think Win-Win» (S. Covey, The 7 Habits of Highly Effective People, 1989)

FONTI & RIFERIMENTI

- Harvard Business Review (Perlow, Hadley & Eun, «Stop the Meeting Madness»): il 71% degli alti dirigenti giudica le riunioni improduttive e inefficaci
- Gallup, State of the American Manager: i collaboratori il cui manager fa regolarmente il punto con loro sono quasi 3 volte più coinvolti
- Google, programma re:Work (Project Oxygen): raccomanda colloqui 1:1 regolari con un ordine del giorno condiviso
- Microsoft, Workplace Analytics / Harvard Business Review, 2020: mantenimento dei colloqui 1:1 regolari a distanza

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 13 ottobre 2026