SCHEDA DEL MODULO

Motivare persona per persona: le leve che spingono davvero

Modulo adattivo · ~20 min

Nove dipendenti su dieci si dicono pronti a guadagnare meno per un lavoro che abbia più senso: la leva salariale non basta più, e ciò che appassiona ciascuno è diverso. Questo modulo scende dalla teoria dell'autodeterminazione di Deci e Ryan fino ai gesti del manager – una mappa della motivazione costruita con ciascuno, quattro domande per alimentarla e il job crafting per adattare il ruolo ai motori della persona.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Comprendere i tre bisogni universali della teoria dell'autodeterminazione: autonomia, competenza, relazione.

02 Costruire con ogni collaboratore la sua mappa della motivazione, ordinando le sue leve secondo i tre bisogni.

03 Condurre incontri individuali regolari sulla motivazione, partendo da quattro domande aperte.

04 Adattare il ruolo con il job crafting e far conoscere al team i motori di ciascuno.

DESTINATARI

Manager che vogliono motivare ciascuno in base a ciò che lo fa davvero andare avanti, oltre la leva salariale.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Edward Deci & Richard Ryan – teoria dell'autodeterminazione (1985): autonomia, competenza, relazione.
- Job crafting – Amy Wrzesniewski & Jane Dutton (2001).
- Mappa della motivazione individuale secondo i tre bisogni – contributo Afthonios.

FONTI & RIFERIMENTI

- Harvard Business Review (studio BetterUp) – 9 dipendenti su 10 si dicono pronti a guadagnare meno per un lavoro che abbia più senso
- Deloitte – Gen Z and Millennial Survey: circa il 90% dei giovani professionisti ritiene essenziale lavorare per un'organizzazione i cui valori corrispondano ai propri
- Edward Deci & Richard Ryan – teoria dell'autodeterminazione (autonomia, competenza, relazione)
- Gallup (2023, aggiornato 2026) – feedback utile e regolare, associato al coinvolgimento

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 13 ottobre 2026