SCHEDA DEL MODULO

«L'IA mi sostituirà»: una certezza da mettere in discussione

Modulo adattivo | ~20 min

Il 45% dei dipendenti teme che l'intelligenza artificiale (IA) sostituisca il proprio lavoro (Microsoft Work Trend Index) – e questa certezza produce esattamente ciò che teme: si evita lo strumento, non si impara. Questo modulo lavora sul pensiero prima che sullo strumento: il metodo The Work di Byron Katie – quattro domande, un rovesciamento – applicato alle certezze sull'IA, fino al pensiero che restituisce il controllo: «sono io a decidere che posto prende l'IA nel mio lavoro».

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Riconoscere le proprie certezze sull'IA per ciò che sono: pensieri automatici, non fatti.

02 Misurare quanto costa una certezza: l'evitamento che accelera proprio ciò che si teme.

03 Mettere in discussione una certezza con le quattro domande di The Work, poi esplorarne i possibili rovesciamenti.

04 Coltivare un pensiero più giusto senza mentirsi, e fare dell'IA l'avvocato del diavolo delle proprie convinzioni.

DESTINATARI

Chiunque voglia restare protagonista della propria evoluzione professionale nell'era dell'IA.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

UN ESEMPIO TRA I CASI PRATICI PROPOSTI

Vasco, addetto alla clientela, esita a provare l'assistente IA che il suo manager propone per preparare i preventivi. In pausa, un collega afferma: «L'IA non capirà mai i nostri clienti». Vasco si sente subito sollevato, e il test lo attira meno. Come può Vasco decidere se partecipare al test?

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Sistema 1 / Sistema 2 – Daniel Kahneman, «Pensieri lenti e veloci» (2011)
- The Work – metodo delle 4 domande e dell'inversione, Byron Katie (dagli anni '80)
- Intelligenza artificiale (IA) come avvocato del diavolo – metodo Afthonios

FONTI & RIFERIMENTI

- Microsoft Work Trend Index, 2024 – il 45% dei dipendenti teme che l'IA sostituisca il proprio posto di lavoro, e il 75% usa l'IA generativa sul lavoro
- Daniel Kahneman – Sistema 1 (pensiero veloce) / Sistema 2 (pensiero lento), «Pensieri lenti e veloci» (2011)
- Byron Katie – metodo The Work (4 domande e inversione)
- NIST AI 600-1 (2024) – rischi dell'IA generativa e riferimenti per un uso controllato

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 10 novembre 2026