SCHEDA DEL MODULO

Il piacere di lavorare con l'IA: cosa delegare e cosa tenere

Modulo adattivo | ~20 min

Il contenuto dell'attività pesa per il 56% sul piacere al lavoro secondo Francis Boyer – ed è proprio ciò che oggi l'intelligenza artificiale (IA) ridistribuisce. Questo modulo trasforma questo cambiamento in una decisione consapevole: distinguere ciò che si delega, ciò che si tiene perché piace o perché costruisce il saper fare, e ciò che si fa crescere con il tempo liberato. Sostiene anche il manager, dall'accesso agli strumenti fino al job crafting di ciascuno.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Comprendere i quattro pilastri del piacere al lavoro secondo Francis Boyer e il peso dominante del contenuto dell'attività.

02 Ordinare consapevolmente i propri compiti: da delegare all'IA, da tenere per piacere o per mantenere il saper fare, da supervisionare.

03 Reinvestire con il job crafting il tempo liberato: attività che fanno crescere, nuovi progetti, tempo protetto per esplorare.

04 Coltivare le relazioni nel team, il pilastro del piacere che l'IA non sostituisce, con rituali e riconoscimento.

DESTINATARI

Chiunque voglia che l'IA rafforzi il proprio piacere di lavorare, e manager che accompagnano questa scelta nel loro team.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1 **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.

2 **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.

3 **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.

4 **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.

5 **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

UN ESEMPIO TRA I CASI PRATICI PROPOSTI

Céleste, consulente di formazione, amava progettare personalmente la progressione dei suoi programmi. Da un mese se ne occupa l'assistente IA. Céleste pensa di risparmiare tempo, ma le giornate le sembrano più monotone. Venerdì il suo manager aspetta il suo resoconto prima di proporre l'assistente al team. Cosa deve fare Céleste?

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Job crafting – Amy Wrzesniewski (Yale) & Jane Dutton (University of Michigan)
- 4 pilastri del piacere di lavorare – Francis Boyer, «Le plaisir au travail : du savoir-faire à l'aimer-faire» (Eyrolles)
- «20% time» – Google

FONTI & RIFERIMENTI

- Amy Wrzesniewski (Yale School of Management) e Jane Dutton (University of Michigan) – concetto di job crafting
- Google – iniziativa «20% time» (tempo dedicato a progetti personali o esplorativi)
- Francis Boyer – «Le plaisir au travail : du savoir-faire à l'aimer-faire» (Eyrolles): 4 pilastri del piacere di lavorare (contenuto dell'attività 56%, relazioni 32%)
- LinkedIn – iniziativa «InDay», una giornata al mese dedicata allo sviluppo personale o a progetti di impatto

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 1 novembre 2026