SCHEDA DEL MODULO

Cosa motiva, cosa preoccupa: la piramide di Maslow al lavoro

Modulo adattivo | ~20 min

Capire cosa motiva davvero non è mai stato così strategico: l'intelligenza artificiale (IA) fa temere l'obsolescenza, il lavoro ibrido allenta i legami nel team e il senso del lavoro pesa molto nella scelta di un datore di lavoro. Maslow non è una scala da salire una volta per tutte: questo modulo ne fa uno strumento di analisi da riprendere a ogni momento di svolta e traduce i cinque bisogni in azioni concrete, sia per il collaboratore sia per il manager.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Identificare i cinque bisogni che fondano la motivazione secondo Maslow e il modo in cui ciascuno si manifesta oggi al lavoro.

02 Individuare a quale livello ci si trova, e cogliere i segnali di un bisogno insoddisfatto nei colleghi.

03 Agire al proprio livello sui propri bisogni: proteggere la disconnessione, andare verso gli altri, osare chiedere feedback.

04 Rispondere ai bisogni del proprio team con leve concrete: quadro chiaro, rituali di appartenenza, riconoscimento e autonomia.

DESTINATARI

Collaboratori che vogliono alimentare la propria motivazione ogni giorno, e manager che vogliono coltivare l'impegno del proprio team.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1 **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.

2 **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.

3 **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.

4 **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.

5 **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Piramide di Maslow (5 bisogni) – Abraham Maslow (1943)
- Autonomia – leva di motivazione riconosciuta
- Bisogno di disconnessione – metodo Afthonios

FONTI & RIFERIMENTI

- World Economic Forum – Future of Jobs Report 2025: il 39% delle competenze chiave cambierà entro il 2030
- McKinsey – indagine sul senso del lavoro: circa il 70% dei collaboratori afferma di trovare un senso nel lavoro stesso
- Abraham Maslow – «A Theory of Human Motivation» (1943), piramide dei cinque bisogni
- Deci & Ryan (2000) – autonomia, competenza e appartenenza nella motivazione

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 13 ottobre 2026