SCHEDA DEL MODULO

Prima i sassi grandi: spazio alle vere priorità

Modulo adattivo | ~20 min

«Non ho tempo» spesso significa «non è la mia priorità». Il modulo parte dall'esperimento dei sassi grandi di Stephen Covey e lo sviluppa su tre livelli: l'agenda, dove le priorità si prenotano prima che arrivi la sabbia; il team, limitato a tre sassi a trimestre, con l'intelligenza artificiale (IA) che assorbe parte del resto; e l'incontro tra priorità individuali e collettive, quello che rende duraturo il coinvolgimento – al punto che le giovani generazioni rifiutano posti che lo ignorano.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Trarre la vera lezione dall'esperimento dei sassi grandi: ciò che non si mette per primo non entrerà mai dopo.

02 Bloccare ogni settimana i propri tre sassi grandi in agenda prima del resto, poi difenderli dalle richieste.

03 Chiarire in team i tre sassi del trimestre e affidare all'IA parte della sabbia: attività ripetitive, report, prime bozze.

04 Far incontrare le priorità dell'organizzazione e quelle di ciascuno, con scambi regolari tra manager e collaboratore.

DESTINATARI

Chiunque voglia vedere le proprie vere priorità scritte in agenda, e i manager che allineano quelle del team.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

UN ESEMPIO TRA I CASI PRATICI PROPOSTI

Zinedine, capo progetto, ha riservato il giovedì pomeriggio al piano di test che il cliente aspetta per lunedì. Nel primo pomeriggio la sua manager gli chiede una tabella comparativa dei fornitori per la riunione dell'indomani, estranea al piano di test. Zinedine dispone di un agente IA. Che cosa risponde?

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Metafora dei sassi grandi (ghiaia/sabbia/acqua) – Stephen Covey, resa popolare in «First Things First»
- Tre sassi grandi del trimestre – metodo Afthonios
- Delega di sabbia e ghiaia all'intelligenza artificiale (IA) – metodo Afthonios

FONTI & RIFERIMENTI

- Deloitte, «Gen Z and Millennial Survey» (2024), condotta su quasi 23.000 giovani lavoratori in 44 paesi – il 50% della generazione Z e il 43% dei millennial hanno già rifiutato un incarico in contrasto con i propri valori
- Stephen Covey, «First Things First» – metafora dei «sassi grandi» (big rocks): mettere le priorità essenziali prima di ghiaia, sabbia e acqua
- Patagonia – scopo «we're in business to save our home planet», usato come filtro per le decisioni strategiche
- Locke & Latham (2002) – definizione degli obiettivi e motivazione al lavoro

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 4 ottobre 2026