SCHEDA DEL MODULO

Lavorare con l'IA senza perdere la tua voce

Modulo adattivo | ~20 min

L'intelligenza artificiale (IA) prometteva di riportare il lavoro all'essenziale. Nei fatti, spesso instaura un ciclo di supervisione e contenuti standardizzati – quel «workslop» che il 41% dei lavoratori dice di aver ricevuto nel mese precedente (BetterUp–Stanford). Questo modulo dà un nome al vero slittamento: da autore a semplice supervisore. E ne fornisce la bussola – il proprio valore è lo scarto dalla media – fino alle responsabilità del manager e alla trasparenza richiesta dall'AI Act.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Comprendere come la delega all'IA trasformi il lavoro in un ciclo di supervisione e uniformi i risultati.

02 Riconoscere i tre segnali dello slittamento da autore a supervisore nel proprio rapporto con il lavoro.

03 Restare autore applicando il principio dello scarto dalla media: decidere ciò che non si delega, riscrivere con la propria voce.

04 Preservare, come manager, il ruolo di autore del team: utilità dei compiti, misura della singolarità, trasparenza richiesta dall'AI Act.

DESTINATARI

Chiunque voglia restare autore di ciò che produce con l'IA, e i manager che vigilano su questo nel proprio team.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

UN ESEMPIO TRA I CASI PRATICI PROPOSTI

Rhys, consulente per armadi su misura, finora scriveva da solo i resoconti delle visite. Stavolta il testo l'ha scritto l'assistente IA: chiaro, propone «una sistemazione ottimizzata e funzionale», ma dimentica una richiesta della cliente: lasciare spazio per la sua bicicletta. Rhys lo invia giovedì. Che cosa deve fare Rhys?

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Superagency – rapporto McKinsey («Superagency in the Workplace», 2025)
- Coautore / restare autore – metodo Afthonios
- «Valore = scarto dalla media» – metodo Afthonios
- AI slop / workslop – concetti documentati (studio BetterUp–Stanford)

FONTI & RIFERIMENTI

- McKinsey – rapporto «Superagency in the Workplace» (2025), che ha reso popolare il termine «superagency»: il potenziamento delle persone supportate dall'intelligenza artificiale (IA)
- BetterUp–Stanford (2025) – studio sul «workslop»: il 41% dei dipendenti dichiara di aver ricevuto nel mese precedente questo tipo di contenuto generato dall'IA e privo di sostanza, con circa due ore per rimediare a ogni caso
- Doshi & Hauser – Science Advances: l'IA generativa migliora la creatività individuale ma riduce la diversità collettiva dei risultati
- AI Act, articolo 50 – obblighi di trasparenza sui contenuti generati o modificati dall'IA, dal 2 agosto 2026

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 15 ottobre 2026