SCHEDA DEL MODULO

IA al lavoro: scegli il tuo posto, non subirlo

Modulo adattivo | ~20 min

Quasi un dipendente su due non usa mai l'intelligenza artificiale (IA) al lavoro, mentre gli agenti autonomi entrano già negli strumenti di tutti i giorni. Il modulo affronta il tema dal posto di ciascuno: a che punto sono sulla curva di adozione, fin dove salgo sulla scala degli usi e quale scenario prevedo per il mio mestiere – scomparsa, trasformazione o cambiamento scelto.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Collocare il proprio uso reale dell'IA sulla curva di adozione di Rogers, senza giudizio ma con lucidità.

02 Salire i tre livelli d'uso: l'assistente che esegue, il partner che pensa con noi, l'agente a cui si delega.

03 Fornire all'IA il proprio contesto per ottenere risposte pertinenti, e restare la persona che tiene il controllo del processo.

04 Anticipare i tre scenari di futuro – posto soppresso, trasformato o lasciato per scelta – e individuare le proprie competenze trasferibili.

DESTINATARI

Chiunque voglia scegliere il proprio posto di fronte all'IA, dal principiante curioso all'utente quotidiano.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

UN ESEMPIO TRA I CASI PRATICI PROPOSTI

Aranzazu vende seminari chiavi in mano. Il suo manager le annuncia che dal mese prossimo l'assistente IA preparerà da solo i preventivi semplici, che occupano buona parte delle sue giornate. Lunedì il manager fa il punto con Aranzazu su come usare il tempo liberato. Come può Aranzazu prepararsi all'incontro?

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Curva di diffusione dell'innovazione in 5 categorie (Everett Rogers, 1962)
- Metodo Afthonios della scala dei 3 livelli di utilizzo dell'intelligenza artificiale (IA) (assistente che esegue, partner che pensa con noi, agente a cui si delega)
- Atteggiamento dell'essere umano nel processo (human in the loop)
- Metodo Afthonios dei 3 scenari di futuro professionale (posizione soppressa / trasformata / cambiamento scelto), ispirato alla pianificazione per scenari

FONTI & RIFERIMENTI

- Gallup, 4° trimestre 2025: il 49% dei dipendenti statunitensi non usa mai l'IA al lavoro, il 12% (circa 1 su 8) ogni giorno
- World Economic Forum, Future of Jobs Report 2025: il 39% delle competenze chiave trasformate entro il 2030
- World Economic Forum, Reskilling Revolution (che cita l'OCSE): 1,1 miliardi di posti di lavoro trasformati radicalmente dalla tecnologia in un decennio
- BCG Henderson Institute, «AI Will Reshape More Jobs Than It Replaces» (2026)

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 4 ottobre 2026