SCHEDA DEL MODULO

Con l'IA non volare basso: le tre voci che ti frenano

Modulo adattivo · ~20 min

Tre dipendenti su quattro non si sentono a proprio agio con l'intelligenza artificiale (IA), e più della metà aggira gli strumenti forniti per lavorare a mano. Il freno è raramente tecnico: tutto si gioca a monte, in tre voci interiori che il modulo insegna a decodificare – la voce protettiva, la critica interiore, la paura di diventare obsoleti – insieme ai cinque comportamenti che le tradiscono nel quotidiano.

OBIETTIVI DIDATTICI

01 Riconoscere il Protettore e i suoi tre argomenti: puoi fare male, puoi fare del male, puoi farti male.

02 Distinguere la critica interiore, definitiva e ansiosa, dalla critica costruttiva, che interroga e cerca soluzioni.

03 Individuare la FOBO, la paura di diventare obsoleti, e i suoi due effetti opposti: la corsa disordinata o l'inibizione.

04 Identificare i cinque comportamenti che tradiscono la tendenza a volare basso, dalle richieste elementari all'uso solitario dell'IA.

DESTINATARI

Chiunque voglia osare di più con l'IA, e i manager che vogliono un team che sperimenti.

- **Prerequisito:** nessuno

SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

UN ESEMPIO TRA I CASI PRATICI PROPOSTI

Brahim, addetto all'accoglienza, l'anno scorso ha inviato un messaggio sbagliato e per questo è stato rimproverato davanti al team. Da allora Brahim si dice: «Gli strumenti non fanno per me». Léon, il suo manager, cerca qualcuno per testare l'assistente IA sulle risposte agli iscritti. Che cosa deve fare Brahim?

VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

METODI & MODELLI

- Play small / volare basso — Tara Mohr, «Playing Big» (2014)
- Il Protettore e i suoi tre argomenti (sbagliare / fare del male / farsi male) — metodo Afthonios, ispirato al concetto di critica interiore
- FOBO (fear of becoming obsolete) — termine documentato nella letteratura di risorse umane e psicologia del lavoro sull'ansia legata all'intelligenza artificiale (IA)

FONTI & RIFERIMENTI

- KPMG — «2025 American Worker Survey» (pubblicata il 24 novembre 2025, oltre 2.100 dipendenti statunitensi di grandi organizzazioni): il 52% teme che l'IA possa sostituire il proprio lavoro, una quota quasi raddoppiata in un anno
- Wiley (Workplace Intelligence) — rapporto «The Human Side of Artificial Intelligence» (2024): il 75% dei dipendenti dichiara di sentirsi poco sicuro nell'uso dell'IA
- WalkMe — «State of Digital Adoption Report» (2026, 3.750 rispondenti, 14 paesi): il 54% dei dipendenti ha aggirato gli strumenti di IA per lavorare manualmente
- Tara Mohr — «Playing Big» (2014): concetto del «play small» (volare basso)

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 10 novembre 2026