SCHEDA DEL MODULO

# Perfezionismo: quando la troppa cura frena te e il team

Modulo adattivo | ~20 min

Il perfezionismo passa ancora per una qualità, mentre ritarda le decisioni, frena l'innovazione e sfinisce chi lo vive. Questo modulo ne fa un tema di team oltre che personale: mostra al manager perché lodare il rigore di un collaboratore spesso significa alimentarne la paura del giudizio, e che cosa è meglio dirgli – con i tre riflessi che permettono al perfezionista di fermarsi al livello «abbastanza buono».

## OBIETTIVI DIDATTICI

01 Riconoscere il meccanismo del perfezionismo: un bersaglio che si allontana di continuo, alimentato dal «bisogna» più che dalla cura per la qualità.

02 Misurare quanto il perfezionismo costa al team: decisioni ritardate, innovazione frenata, progetti che non vedono mai la luce.

03 Applicare 3 riflessi concreti pensati per i perfezionisti: definire «abbastanza buono» prima di cominciare, fissare un limite, consegnare e poi ascoltare i feedback.

04 Accompagnare un collaboratore perfezionista senza alimentarne la paura, puntando a ciò che lo fa crescere più che all'errore zero.

## DESTINATARI

Chiunque rifinisca a lungo prima di osare consegnare, e manager che accompagnano un perfezionista nel loro team.

- **Prerequisito:** nessuno

## SVOLGIMENTO DEL MODULO

In autonomia, con un allenamento adattato a chi apprende.

1. **Autovalutazione**: su 9 dimensioni, per fare il punto sulle proprie pratiche e orientare l'allenamento.
2. **Video dell'esperto**: di 10 minuti, con 3 pause di riflessione.
3. **Casi pratici**: 2 primi casi scelti in base all'autovalutazione, poi altri 16 facoltativi. Ogni risposta riceve un riscontro didattico: i suoi effetti e una pista per migliorare.
4. **Impegno con una data**: un'azione da provare, scritta dal partecipante o scelta tra le proposte.
5. **Scheda promemoria da scaricare**: punti chiave, domande, impegno, note personali e checklist.

## VALUTAZIONE E COMPLETAMENTO

Soglia: 80%

Il punteggio tiene conto delle risposte ai casi pratici, dell'impegno formulato e, se previsto, delle attività di apprendimento complementari. Per completare il modulo servono un impegno e un punteggio di almeno 80%.

### METODI & MODELLI

- Prodotto minimo funzionante – ispirato al Lean Startup, Eric Ries (2011)
- Lasciar andare la perfezione per crescere – metodo Afthonios
- Logica agile e co-costruzione – metodi agili

### FONTI & RIFERIMENTI

- Google X (X Development) – pratica di resoconti regolari sui fallimenti all'interno dei team
- Intuit – pratica delle «feste del fallimento» (failure parties), resa popolare dal fondatore Scott Cook
- Gruppo Tata – premio «Dare to Try», assegnato ogni anno alla migliore idea non riuscita
- Albert Bandura (1977) – senso di autoefficacia ed esperienze di padronanza

Modulo creato da Afthonios.com.

Contenuto verificato il 21 novembre 2026