MODULEBESCHRIJVING

Micromanagement of afwezige leidinggevende: de juiste balans

Adaptieve module | ~20 min

Volgens Gallup verklaart de leidinggevende alleen al bijna 70% van de verschillen in teambetrokkenheid. Te veel aanwezigheid werkt verstikkend; een onvindbare leidinggevende laat iedereen in het duister tasten. Deze module geeft ook medewerkers handvatten: een rapportageritme afspreken, een vraag in vier punten formuleren en aankondigen welke beslissing ze nemen als een reactie uitblijft.

LEERDOELEN

01 De twee uitersten (de alomtegenwoordige en de onvindbare leidinggevende) van elkaar onderscheiden en zien wat ze aan betrokkenheid kosten.

02 Bij een te aanwezige leidinggevende een houding van volwassene tot volwassene aannemen: uw behoefte aan autonomie uitspreken en een rapportageritme afspreken.

03 Bij een onvindbare leidinggevende een precieze vraag stellen (behoefte, duur, moment, deadline) en uw standaardbeslissing aankondigen.

04 Als leidinggevende nagaan of u houvast biedt of autonomie wegneemt, en daarna uw afwezigheid organiseren.

DOELGROEP

Medewerkers die de juiste afstand tot hun leidinggevende willen afspreken, en leidinggevenden die de juiste maat zoeken.

- **Voorkennis:** geen

VERLOOP VAN DE MODULE

Zelfstandig, met oefeningen die zich aanpassen aan de deelnemer.

1 **Zelfscan**: op 9 dimensies, om de eigen werkwijze in kaart te brengen en gericht te oefenen.

2 **Video van een expert**: van 10 minuten, met 3 denkpauzes.

3 **Praktijksituaties**: 2 eerste situaties, gekozen op basis van de zelfscan, daarna 16 optionele situaties. Bij elk antwoord volgt feedback: het effect ervan en een tip om verder te komen.

4 **Voornemen met datum**: een actie om uit te proberen, door de deelnemer zelf geformuleerd of gekozen uit de voorstellen.

5 **Samenvattingskaart om te downloaden**: kernpunten, vragen, voornemen, persoonlijke notities en checklists.

TOETSING EN AFRONDING

Drempel: 80%

De score houdt rekening met de antwoorden in de praktijksituaties, het geformuleerde voornemen en, waar van toepassing, aanvullende leeractiviteiten. Voor afronding zijn een voornemen en een score van minstens 80% nodig.

METHODEN & MODELLEN

- Volwassen opstelling tegenover micromanagement (volwassene-volwassene), geïnspireerd op de transactionele analyse (Eric Berne)
- De juiste balans tussen autonomie en controle, afgestemd op elke medewerker, geïnspireerd op situationeel leidinggeven (Hersey & Blanchard)
- Afthonios-methode waarmee u een gestructureerd verzoek doet (behoefte, duur, tijdslot, deadline)
- Afthonios-methode waarbij u vooraf aankondigt welke beslissing geldt als een reactie uitblijft (“zonder reactie vóór donderdag…”)

BRONNEN & REFERENTIES

- Gallup, State of the Global Workplace: lage betrokkenheid kostte in 2024 wereldwijd ongeveer 8.900 miljard dollar (~9% van het mondiale bbp)
- Gallup, State of the American Manager: de leidinggevende verklaart ongeveer 70% van de variantie in de betrokkenheid van het team
- Paul Zak, “The Neuroscience of Trust” (Harvard Business Review): 74% minder stress in organisaties met veel vertrouwen
- Eagle Hill Consulting, Workforce Burnout Survey 2025: 42% van de werknemers met burn-outklachten zegt dat hun leidinggevende niets onderneemt

Een module van Afthonios.com.

Inhoud gecontroleerd op 13 oktober 2026