MODULEBESCHRIJVING

Motivatie op maat: ontdekken wat elk teamlid drijft

Adaptieve module | ~20 min

Negen op de tien werknemers zijn naar eigen zeggen bereid minder te verdienen voor zinvoller werk: salaris alleen volstaat niet meer, en wat ieder enthousiast maakt, verschilt per persoon. Deze module gaat van de zelfdeterminatietheorie van Deci en Ryan naar de concrete stappen van de leidinggevende: een motivatiekaart die met elk teamlid wordt opgesteld, vier vragen om die aan te vullen, en job crafting om de functie af te stemmen op wat de persoon drijft.

LEERDOELEN

01 De drie universele behoeften uit de zelfdeterminatietheorie begrijpen: autonomie, competentie, verbondenheid.

02 Met elk teamlid een eigen motivatiekaart opstellen en de drijfveren indelen naar de drie behoeften.

03 Regelmatige individuele gesprekken over motivatie voeren aan de hand van vier open vragen.

04 De functie bijstellen met job crafting en binnen het team laten delen wat ieder drijft.

DOELGROEP

Leidinggevenden die elk teamlid willen motiveren met wat die persoon echt drijft, verder dan alleen het salaris.

- **Voorkennis:** geen

VERLOOP VAN DE MODULE

Zelfstandig, met oefeningen die zich aanpassen aan de deelnemer.

1 **Zelfscan**: op 9 dimensies, om de eigen werkwijze in kaart te brengen en gericht te oefenen.

2 **Video van een expert**: van 10 minuten, met 3 denkpauzes.

3 **Praktijksituaties**: 2 eerste situaties, gekozen op basis van de zelfscan, daarna 16 optionele situaties. Bij elk antwoord volgt feedback: het effect ervan en een tip om verder te komen.

4 **Voornemen met datum**: een actie om uit te proberen, door de deelnemer zelf geformuleerd of gekozen uit de voorstellen.

5 **Samenvattingskaart om te downloaden**: kernpunten, vragen, voornemen, persoonlijke notities en checklists.

TOETSING EN AFRONDING

Drempel: 80%

De score houdt rekening met de antwoorden in de praktijksituaties, het geformuleerde voornemen en, waar van toepassing, aanvullende leeractiviteiten. Voor afronding zijn een voornemen en een score van minstens 80% nodig.

METHODEN & MODELLEN

- Edward Deci & Richard Ryan – zelfdeterminatietheorie (1985): autonomie, competentie, verbondenheid.
- Job crafting – Amy Wrzesniewski & Jane Dutton (2001).
- Individuele motivatiekaart op basis van de drie behoeften – bijdrage van Afthonios.

BRONNEN & REFERENTIES

- Harvard Business Review (onderzoek van BetterUp) – 9 op de 10 werknemers zeggen bereid te zijn minder te verdienen voor werk dat meer betekenis heeft
- Deloitte – Gen Z and Millennial Survey: ongeveer 90% van de jonge professionals vindt het essentieel om te werken voor een organisatie waarvan de waarden bij hen passen
- Edward Deci & Richard Ryan – zelfdeterminatietheorie (autonomie, competentie, verbondenheid)
- Gallup (2023, bijgewerkt in 2026) – nuttige en regelmatige feedback, die samenhangt met betrokkenheid

Een module van Afthonios.com.

Inhoud gecontroleerd op 13 oktober 2026