MODULEBESCHRIJVING

Uw project helder pitchen

Adaptieve module | ~20 min

Een project staat of valt vaak met drie minuten presentatie, en pitchen geldt ten onrechte als verleidingskunst. Deze module maakt er een oefening in helderheid van: zes vragen om het eerst voor zichzelf helder te krijgen, een opbouw in vijf punten van probleem tot vraag en de stappen voor een uitstraling die de boodschap draagt, ook bij plankenkoorts. Een nuttige kanttekening: wie artificiële intelligentie (AI) een vaag project voorlegt, krijgt het netjes verwoord maar even vaag terug.

LEERDOELEN

01 Uw project helder krijgen voordat u het presenteert, door de zes vragen te beantwoorden die de basis van een pitch vormen.

02 Een pitch opbouwen in vijf punten: het probleem, het voorstel, de aanpak, het aangetoonde voordeel, de vraag.

03 AI inzetten om uw pitch te structureren en kritisch te toetsen, zonder het werk aan helderheid uit handen te geven.

04 Uw pitch kracht geven met uw uitstraling (ademhaling, oogcontact, authenticiteit) en leren omgaan met plankenkoorts, die bijna iedereen kent.

DOELGROEP

Iedereen die eigen ideeën en projecten wil laten slagen door ze helder te presenteren, ongeacht temperament.

- **Voorkennis:** geen

VERLOOP VAN DE MODULE

Zelfstandig, met oefeningen die zich aanpassen aan de deelnemer.

1. **Zelfscan**: op 9 dimensies, om de eigen werkwijze in kaart te brengen en gericht te oefenen.
2. **Video van een expert**: van 10 minuten, met 3 denkpauzes.
3. **Praktijksituaties**: 2 eerste situaties, gekozen op basis van de zelfscan, daarna 16 optionele situaties. Bij elk antwoord volgt feedback: het effect ervan en een tip om verder te komen.
4. **Voornemen met datum**: een actie om uit te proberen, door de deelnemer zelf geformuleerd of gekozen uit de voorstellen.
5. **Samenvattingskaart om te downloaden**: kernpunten, vragen, voornemen, persoonlijke notities en checklists.

TOETSING EN AFRONDING

Drempel: 80%

De score houdt rekening met de antwoorden in de praktijksituaties, het geformuleerde voornemen en, waar van toepassing, aanvullende leeractiviteiten. Voor afronding zijn een voornemen en een score van minstens 80% nodig.

METHODEN & MODELLEN

- Vloek van kennis (curse of knowledge) – Chip Heath (Stanford) & Dan Heath (Duke), “Made to Stick” (2007)
- Pitchstructuur in 5 punten (waarom/wat/hoe/voordeel/vraag) – Afthonios-methode
- 3 stappen voor uw uitstraling (ademhaling, oogcontact, authenticiteit) – uit de coachingpraktijk van Afthonios

BRONNEN & REFERENTIES

- Chip Heath (Stanford Graduate School of Business) en Dan Heath (Duke University) – “vloek van kennis”, “Made to Stick” (2007)
- Ebrahimi et al., Frontiers in Psychology (2019) – spreekangst en methoden om vooruit te komen
- Graham Bodie (2010) – spreekangst begrijpen en mensen helpen ermee om te gaan
- Alison Wood Brooks (2014) – angst vóór het spreken anders duiden

Een module van Afthonios.com.

Inhoud gecontroleerd op 13 oktober 2026