MODULEBESCHRIJVING

Teams op afstand: verbonden blijven met vaste rituelen

Adaptieve module | ~20 min

Meer dan de helft van de werknemers werkt hybride, en afstand verzwakt wat een team bij elkaar houdt: de band, het vertrouwen, de zichtbaarheid van ieder teamlid. Deze module maakt van rituelen een structureel antwoord, geen gezellig extraatje: een teamoverleg dat problemen vroeg boven tafel brengt, vaste momenten waarop collega's elkaar blijven leren kennen, een afsluitritueel dat de tijd na het werk beschermt. Met een doorslaggevend effect: het neutraliseert de nabijheidsbias, die thuiswerkers benadeelt bij promoties en bonussen.

LEERDOELEN

01 Een gestructureerd teamoverleg invoeren dat het werk zichtbaar maakt en problemen aan het licht brengt voordat ze groter worden.

02 De menselijke band op afstand versterken met vaste momenten: een gezellig samenzijn, een virtuele ochtendstart, een dagafsluiting.

03 De nabijheidsbias corrigeren door iedereen regelmatig ruimte te geven om het eigen werk te laten zien en erkenning te krijgen.

04 De eigen rituelen op lange termijn levend houden met vier principes: regelmaat, een duidelijk kader, wisselende gespreksleiding, een passende frequentie.

DOELGROEP

Leidinggevenden en leden van verspreide teams die hecht en zichtbaar willen blijven, zowel op afstand als hybride.

- **Voorkennis:** geen

VERLOOP VAN DE MODULE

Zelfstandig, met oefeningen die zich aanpassen aan de deelnemer.

1 **Zelfscan**: op 9 dimensies, om de eigen werkwijze in kaart te brengen en gericht te oefenen.

2 **Video van een expert**: van 10 minuten, met 3 denkpauzes.

3 **Praktijksituaties**: 2 eerste situaties, gekozen op basis van de zelfscan, daarna 16 optionele situaties. Bij elk antwoord volgt feedback: het effect ervan en een tip om verder te komen.

4 **Voornemen met datum**: een actie om uit te proberen, door de deelnemer zelf geformuleerd of gekozen uit de voorstellen.

5 **Samenvattingskaart om te downloaden**: kernpunten, vragen, voornemen, persoonlijke notities en checklists.

TOETSING EN AFRONDING

Drempel: 80%

De score houdt rekening met de antwoorden in de praktijksituaties, het geformuleerde voornemen en, waar van toepassing, aanvullende leeractiviteiten. Voor afronding zijn een voornemen en een score van minstens 80% nodig.

METHODEN & MODELLEN

- Psychologische veiligheid – Amy Edmondson
- Teamrituelen (gestructureerd overleg, virtueel koffiemoment, virtuele ochtendstart, afsluitritueel) – uit de coachingpraktijk van Afthonios
- 4 principes voor rituelen (regelmaat, duidelijke opzet, wisselende gespreksleiding, passende frequentie) – uit de coachingpraktijk van Afthonios

BRONNEN & REFERENTIES

- Gallup – één op de vijf werknemers (20%) voelt zich vaak eenzaam op het werk, 25% bij wie volledig op afstand werkt tegenover 16% bij wie op locatie werkt
- Zakhour & Hadley – Harvard Business Review, "The Surprising Power of Team Rituals" (2025), 929 deelnemers in 60 landen: meer rituelen = meer betrokkenheid en psychologische veiligheid
- Onderzoek uit 2024 (gemeld door Euronews) – medewerkers op afstand hebben 31% minder kans op promotie en 38% minder kans op een bonus
- Insightful / Pollfish, Stress in the Workplace Report (2025) – werkstress, slaap en loskomen van het werk