MODULEBESCHRIJVING

Waarom uw planning ontspoort: zes tijdwetten

Adaptieve module | ~20 min

Zes wetten verklaren waarom weken ontsporen ondanks een zorgvuldige planning: met Murphy en Parkinson schat u termijnen in, met Carlson en Illich houdt u het lang vol, met Pareto kiest u waar u uw energie in steekt. De zesde, de paradox van Jevons, benoemt een nieuwe valkuil: de tijd die AI vrijmaakt, raakt vanzelf weer vol als niemand besluit die te beschermen.

LEERDOELEN

01 Marge en deadline afstemmen op de taak: ruim plannen voor nieuw en complex werk, krap voor vertrouwd werk.

02 Aaneengesloten tijdsblokken beschermen door gelijksoortige taken te bundelen, in plaats van steeds van de ene naar de andere te springen.

03 Uw eigen concentratiegrens herkennen en stoppen voordat uw efficiëntie daalt, en nog eerder wanneer u toezicht houdt op AI.

04 Bepalen welke 20% van de taken het grootste deel van de waarde oplevert, en de rest lichter maken.

DOELGROEP

Iedereen die weken wil die waarmaken wat ze beloven, en de tijd die AI teruggeeft voor zichzelf wil houden.

- **Voorkennis:** geen

VERLOOP VAN DE MODULE

Zelfstandig, met oefeningen die zich aanpassen aan de deelnemer.

1 **Zelfscan**: op 9 dimensies, om de eigen werkwijze in kaart te brengen en gericht te oefenen.

2 **Video van een expert**: van 10 minuten, met 3 denkpauzes.

3 **Praktijksituaties**: 2 eerste situaties, gekozen op basis van de zelfscan, daarna 16 optionele situaties. Bij elk antwoord volgt feedback: het effect ervan en een tip om verder te komen.

4 **Voornemen met datum**: een actie om uit te proberen, door de deelnemer zelf geformuleerd of gekozen uit de voorstellen.

5 **Samenvattingskaart om te downloaden**: kernpunten, vragen, voornemen, persoonlijke notities en checklists.

TOETSING EN AFRONDING

Drempel: 80%

De score houdt rekening met de antwoorden in de praktijksituaties, het geformuleerde voornemen en, waar van toepassing, aanvullende leeractiviteiten. Voor afronding zijn een voornemen en een score van minstens 80% nodig.

METHODEN & MODELLEN

- Wet van Pareto / 80-20-regel – Vilfredo Pareto
- Wet van Parkinson – Cyril Parkinson
- Wet van Carlson – Sune Carlson
- Wet van Murphy – Edward Murphy

BRONNEN & REFERENTIES

- Wet van Pareto – 80/20-regel, toegepast op timemanagement
- Wet van Parkinson – Cyril Parkinson, “The Economist” (1955): werk breidt zich uit tot het de beschikbare tijd vult
- Wet van Carlson – Sune Carlson, “Executive Behaviour” (1951): ononderbroken werk is efficiënter dan werk met onderbrekingen
- Wet van Murphy – de veiligheidsmarge voor het onvoorziene

Een module van Afthonios.com.

Inhoud gecontroleerd op 13 oktober 2026