MODULEBESCHRIJVING

“AI gaat mij vervangen”: vier vragen om niet af te haken

Adaptieve module · ~20 min

45% van de werknemers vreest dat AI hun baan zal overnemen (Microsoft Work Trend Index). Juist die zekerheid veroorzaakt wat ze vrezen: ze mijden de tool en leren niets bij. Deze module richt zich eerst op het denken en pas dan op de tool. De module past de methode The Work van Byron Katie (vier vragen, een omkering) toe op zekerheden over AI, tot aan de gedachte waarmee medewerkers de regie terugnemen: “ik bepaal zelf welke rol AI in mijn werk krijgt”.

LEERDOELEN

01 Uw zekerheden over AI herkennen als wat ze zijn: automatische gedachten, geen feiten.

02 Inschatten wat een zekerheid kost: vermijding die juist versnelt wat u vreest.

03 Een zekerheid onderzoeken met de vier vragen van The Work en daarna de mogelijke omkeringen verkennen.

04 Een juistere gedachte ontwikkelen zonder uzelf iets wijs te maken, en AI uw overtuigingen laten tegenspreken.

DOELGROEP

Iedereen die in het tijdperk van AI zelf de regie wil houden over de eigen professionele ontwikkeling.

- **Voorkennis:** geen

VERLOOP VAN DE MODULE

Zelfstandig, met oefeningen die zich aanpassen aan de deelnemer.

1. **Zelfscan**: op 9 dimensies, om de eigen werkwijze in kaart te brengen en gericht te oefenen.
2. **Video van een expert**: van 10 minuten, met 3 denkpauzes.
3. **Praktijksituaties**: 2 eerste situaties, gekozen op basis van de zelfscan, daarna 16 optionele situaties. Bij elk antwoord volgt feedback: het effect ervan en een tip om verder te komen.
4. **Voornemen met datum**: een actie om uit te proberen, door de deelnemer zelf geformuleerd of gekozen uit de voorstellen.
5. **Samenvattingskaart om te downloaden**: kernpunten, vragen, voornemen, persoonlijke notities en checklists.

EEN VOORBEELD UIT DE PRAKTIJKSITUATIES

Vasco, klantadviseur, twijfelt of hij de AI-assistent wil testen die zijn leidinggevende voorstelt voor het opstellen van offertes. In de pauze beweert een collega: “AI zal onze klanten nooit begrijpen.” Vasco voelt zich meteen opgelucht en de test trekt hem minder aan. Hoe kan Vasco beslissen of hij meedoet?

TOETSING EN AFRONDING

Drempel: 80%

De score houdt rekening met de antwoorden in de praktijksituaties, het geformuleerde voornemen en, waar van toepassing, aanvullende leeractiviteiten. Voor afronding zijn een voornemen en een score van minstens 80% nodig.

METHODEN & MODELLEN

- Systeem 1 / Systeem 2 – Daniel Kahneman, “Ons feilbare denken” (2011)
- The Work – methode van de vier vragen en de omkering, Byron Katie (sinds de jaren tachtig)
- AI als advocaat van de duivel – Afthonios-methode

BRONNEN & REFERENTIES

- Microsoft Work Trend Index, 2024 – 45% van de werknemers vreest dat AI hun baan overneemt, en 75% gebruikt generatieve AI op het werk
- Daniel Kahneman – Systeem 1 (snel denken) / Systeem 2 (langzaam denken), “Ons feilbare denken” (2011)
- Byron Katie – methode The Work (vier vragen en omkering)
- NIST AI 600-1 (2024) – risico’s van generatieve AI en houvast voor beheerst gebruik

Een module van Afthonios.com.

Inhoud gecontroleerd op 10 november 2026